

Bekkestua helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 83 50
bekkestua.helsestasjon@baerum.kommune.no

Eiksmarka helsestasjon - tlf. 67 50 89 20
eiksmarka.helsestasjon@baerum.kommune.no

Kolsås helsestasjon - tlf. 67 50 89 30
kolsas.helsestasjon@baerum.kommune.no

Marie Plahte helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 89 00
marieplahte.helsestasjon@baerum.kommune.no

Sandvika helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 32 50
sandvika.helsestasjon@baerum.kommune.no

Storøya helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 77 26
storoya.helsestasjon@baerum.kommune.no

Har du synspunkter om tilbudene ved
helsestasjonene? Kontakt din helsestasjon eller
avdelingsleder for helsestasjonene på tlf. 67 50 40 50.



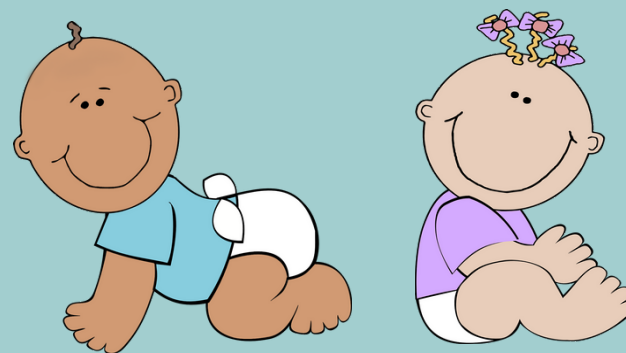
Helsestasjoner i Bærum kommune



Få mer informasjon på våre nettsider:
www.baerum.kommune.no

Brosjyren er utgitt av Bærum kommune, nov. 2018

Velkommen til Helsestasjonene i Bærum kommune



BÆRUM KOMMUNE

Gratulerer med babyen!

Som nye foreldre er det mye å forholde seg til, og det er lett å føle seg usikre. På helsestasjonene jobber det dyktige fagpersoner som kan gi råd, veiledning og svar på spørsmål som måtte dukke opp.

Etter hjemkomst fra sykehuset kan jordmor og helsesykepleier komme på hjemmebesøk. Vi ønsker at dere ringer helsestasjonen så raskt som mulig for å avtale hjemmebesøk.

Jordmor kan komme hjem første eller andre virkedag etter hjemkomst. Da kan du få svar på spørsmål rundt blødning, sting, amming, og barnets vekt og hodemål.

Helsesykepleier kan komme hjem syv til ti dager etter fødsel, eller etter avtale. Da kan du få råd og veiledning om barnet, samt annen nyttig informasjon.

Hvis du er bekymret for sykdom og feber hos barnet bør dere ta kontakt med fastlegen (nyfødte får automatisk mors fastlege).

I følge Pasient- og brukerrettighetsloven §6-1 har barn rett til nødvendig helsehjelp, også i form av helsekontroll i den kommunen barnet bor eller midlertidig oppholder seg. Foreldrene plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroll.



Helsestasjonene er et gratis tilbud til gravide, barn 0-5 år og deres foreldre. Vi tilbyr blant annet:

- Hjemmebesøk
- Barselgruppe/barselkurs
- Helseundersøkelser og vaksiner
- Foreldreveiledning/foreldrekurs
- Samarbeid med lege, sykehus, fysioterapeut, psykisk helseteam, barnehage, pedagogisk-psykologisk tjeneste og barnevern ved behov.

Helsestasjonen ser barnet på følgende tidspunkter:

- 0-2 uker - hjemmebesøk
- 4 uker - helsesykepleier
- 6 uker - helsesykepleier og lege, vaksine
- 3 md. - helsesykepleier, vaksine
- 4 md. - helsesykepleier, gruppe
- 5 md. - helsesykepleier, vaksine
- 6 md. - helsesykepleier og lege
- 8 md. - helsesykepleier, gruppe
- 10 md. - helsesykepleier
- 12 md. - helsesykepleier og lege, vaksine
- 15 md. - helsesykepleier, vaksine
- 18 md. - helsesykepleier, gruppe
- 2 år - helsesykepleier og lege
- 4-4 ½ år - helsesykepleier og lege

Møt gjerne på helsestasjonen i god tid før timen for veiing og måling. Gi oss beskjed dersom dere ikke kan møte til avtalt tid. Vi ønsker at barnet er friskt når dere kommer til helsestasjonen.