



BÆRUM KOMMUNE

Helsetjenester barn og unge

## Informasjon om fødselsforberedende kurs og barselkurs for foreldre som ikke snakker norsk eller kun litt norsk

- Kursene holdes på Sandvika helsestasjon.  
Adresse: Rådmann Halmrasts vei 2, 1338 Sandvika.
- Fødselsforberedende kurs går over to ganger og du møter jordmor og helsesøster.
- Barselkurset foregår etter at barnet er født. Her møter du jordmor, helsesøster, lege, tannpleier og fysioterapeut.
- Det bestilles tolk til de som har behov for det. Kursene er gratis.
- På kursene vil du få mye nyttig informasjon og kunnskap



Hvis dette høres ut som noe for deg kan du kontakte kursansvarlig Bente Nilsson for mer informasjon og for påmelding. Send mail eller ring meg:

[Bente.nilsson@baerum.kommune.no](mailto:Bente.nilsson@baerum.kommune.no)

930 40 866

Velkommen på kurs !