



BÆRUM KOMMUNE



Trygghet til å utforske

Trygghetssirkelen (COS) er en modell som hjelper deg i å se og forstå barnets behov og signaler. På den måten kan du bli tryggere på hvordan du kan møte barnet ditt i hele spekteret av følelser og behov. Programmet bygger på forskningsbasert kunnskap om hvordan trygge foreldre-barn relasjoner kan støttes og styrkes.

Kursene er for foreldre til barn 0-5 år, men dere må gjerne også ha eldre barn. Det er fint om både mor og far kan delta på kurset. Det er begrenset antall plasser. Kurset går over 7 ganger og er gratis.

Ta kontakt med din lokale helsestasjon for mer informasjon om kurset, inkludert detaljer om neste kursdato

