

# AKTIV FRITID UNGDOM

Gruppetilbud for ungdom  
13-19 år med ADHD.  
Onsdager kl. ca 17.30-20.15

BÆRUM KOMMUNE



For påmelding og nærmere info:

Olav Årstad Borgen: Kultur- og fritidskonsulent

907 79 213 [olav.borgen@baerum.kommune.no](mailto:olav.borgen@baerum.kommune.no)

Vi holder til i Løkkeåsveien 2 i Sandvika. Oppmøte direkte på aktiviteter avtales på mail i forkant. Semesteravgift 900,-

VÅREN 2020

- 8. jan: Klubbkveld   
- 15. jan: Svømming  
- 22. jan: Matlagning. Minipizza 
- 29. jan: Skøyter   
- 5. feb: Kino  
- 12. feb: Klubbkveld - Buttons 
- 26. feb: Akning    
- 4. mars: Filmkveld  
- 11. mars: VR-Zone  
- 18. mars: Bowling  
- 25. mars: Spillkveld   

- 1. april: Svømming  
- 15. april: Matlagning. Taco 
- 22. april: Altitude trampolinepark  
- 29. april: Uteaktiviteter på Rud   
- 6. mai: Ballspill/Gymsal  
- 13. mai: Tur til Sæteren gård   
- 20. mai: Filmkveld  
- 27. mai: Sykkeltur   
- 3. juni: Kanopadling 
- 10. juni: Sommeravslutning  