



Råd og veiledning til barnehager og skoler

Tips om førstehjelp

Alle skoler og barnehager skal være godkjent av Folkehelsekontoret og følge regelverket i [forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler](#)

I § 15 står det; *Virksomheten skal ha førstehjelpsutstyr som skal være forsvarlig plassert. Eier skal sørge for at ansatte er kjent med hvor det er og hvordan førstehjelp ytes.*

Hva betyr dette i praksis?

Når uhellet er ute, er det viktig at de ansatte kan førstehjelp og kjenner til beredskapsplanen og varslingsrutiner.

1. Kartlegg førstehjelps kompetansen hos de ansatte ved oppstarten i august.
 - Er det på tide med nytt kurs for personalet eller holder det med en oppdatering? Det anbefales kurs minimum hvert 2. år.
 - Nyansatte/vikarer bør tidlig informeres om rutine og gjennomføre kurs.
 - Inngå samarbeid om kursing av nyansatte med andre skoler/barnehager.
2. Øve på beredskap
 - Hvem gjør hva når det inntreffer en ulykke? Hvem varsler hvem?
 - Kjenner alle ansatte til prosedyrene?
3. Har ansatte som er på tur til vann/sjø oppdatert livredningskurs?
 - Personell som har ansvar for barn som bader i vann må ha årlig oppdatert kompetansebevis for "livredning for personale i skole og barnehage".
 - Det anbefales at hele kurset gjennomføres jevnlig.
4. Husk dokumentasjon
 - Alle som deltar på kurs kvitterer på en liste som oppbevares i internkontrollen.
5. Kontroller førstehjelpsutstyret jevnlig (hvor ofte skrives inn i årshjulet)
 - Er en person utpekt som ansvarlig for kontroll og etterfylling i alle skap/tur-ryggsekker?
6. Tips til innhold i førstehjelpsskap:
 - Se f.eks. Arbeidstilsynets ["Veiledning om førstehjelpsutstyr"](#).
 - Med på tur bør man ha: engangshansker, heft- og sårplaster, kompresser, elastiske bind, enkeltmannspakke, trekanttørkle, pyrisept e.l., pinsett og saks, samt liste med foresattes telefonnummer.
 - Det bør alltid gjøres en skriftlig risikovurdering før turen samt å si ifra hvor man går.
7. Er plasseringen av førstehjelpsutstyret optimal og lett tilgjengelig når uhellet er ute?
 - F.eks. i administrasjonen, spesialrom (sløyd, naturfag, mat og helse, gymsal), oppholdsrom, garderobes, tursekker etc.

Oppfylles disse punktene overholdes kravene i § 15 om førstehjelp i forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v