



Til orientering

Til: Foreldre/foresatte

Deres ref.:

Arkivkode:

Dato:

Kikhoste

Det er oppdaget tilfeller av kikhoste på din skole/barnehage og i nærområdet.

Kikhoste er en svært smittsom sykdom som smittes gjennom dråper ved hoste. Sykdommen er en luftveisinfeksjon med bakterien *Bordetella pertussis*. Symptomene er langvarig plagsom hoste ("100dagers hoste"), eventuelt med "kiking" (hiving etter pusten). Den første uken er sykdommen mest smittsom, men ligner da en vanlig forkjølelse med feber, rennende nese og hoste.

Kikhoste kan være farlig for små barn, spesielt spedbarn, fordi de kan slutte å puste i forbindelse med hosteanfall. Nyfødte er ikke beskyttet og i Norge tilbys vaksine ved 3, 5 og 12 mndr.

Barn som har fått alle tre vaksiner regnes som beskyttet frem til 5 - 6 års alder. Eventuell sykdom vil derfor være mild. I andre klasse (7-8 år) gis det en påfylls sprøyte og igjen i tiende klasse (15-16 år). Norske helsemyndigheter anbefaler at alle tar en booster (påfylls) vaksine hvert 10 år.

Om ditt barn ikke er fullvaksinert, er under to år, og er utsatt for smitte, skal det vurderes om det skal ha antibiotika behandling og ny vaksine dose. Det samme gjelder eldre barn og voksne med alvorlig astma, medfødt hjertefeil, eller nedsatt immunforsvar. Behandling av hele familien kan da være nødvendig dersom disse ikke har tatt vaksinen i løpet av de siste 5 år. Alle utgifter dekkes av folketrygden (§4.2). Ta kontakt med fastlegen din.

Syke barn bør holdes hjemme til de er smittefrie; ca. 3 uker fra begynnende sykdom eller 5 dager etter påbegynt behandling. Antibiotika behandling gitt de første to ukene kan korte ned sykdoms- og smittetid. Senere i sykdomsforløpet er det mye mindre smittefare og barnet kan derfor gå i barnehage eller skole dagen etter påbegynt behandling.

Vennlig hilsen

Björg Tønnesen Dysthe
Smittevernoverlege