

Tidlig innsats

Tverrfaglighet

Bruker  
medvirkning

Samhandling

Mestring

Tilgjengelighet

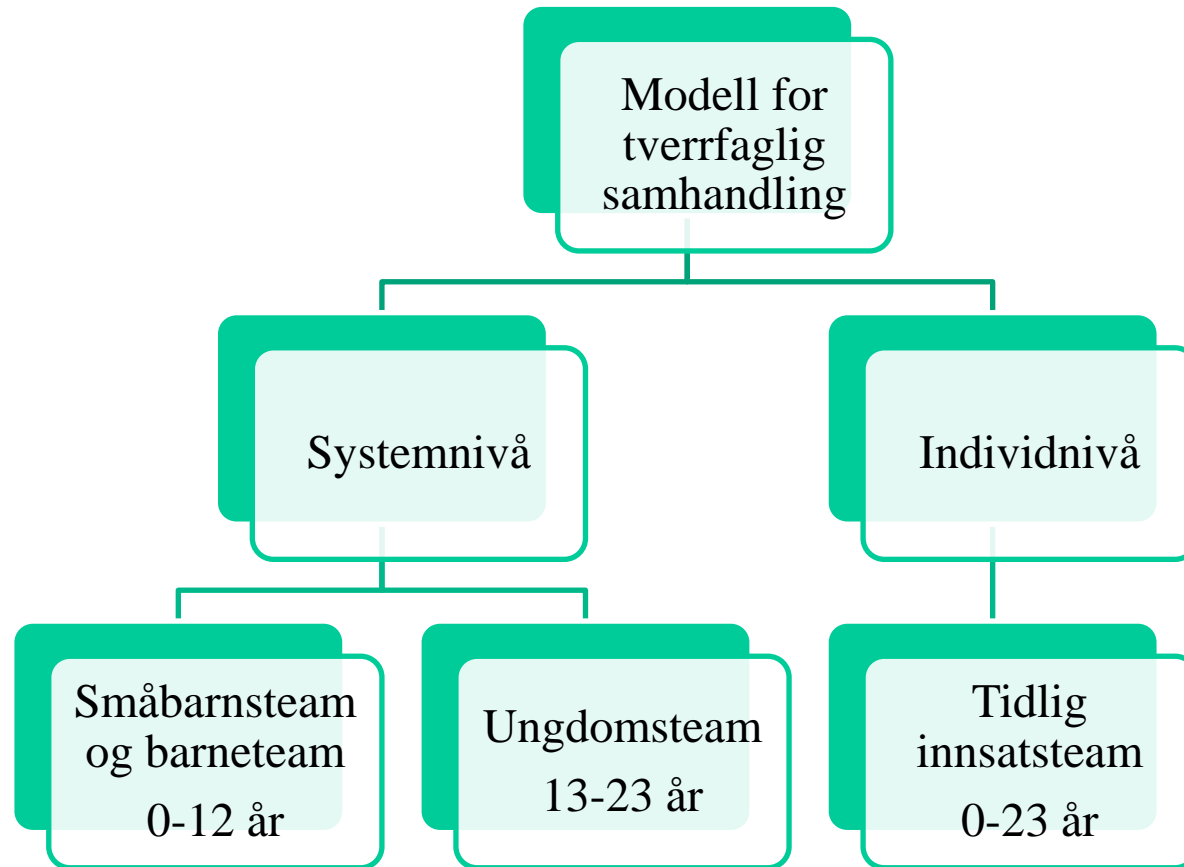
**Tiltaksplan sammen for barn og unge 2015-2019**

*Sammen skaper vi fremtiden*

# Syv satsingsområder

- Forebygging av press/stress
- Forebygging av utenforskap/marginalisering
- Unge voksne (18-25 år) uten fast bopel
- Tverrfaglig samhandling
- Rutine for samarbeid ved overganger
- Bruk av individuell plan
- Meldinger til barneverntjenesten

# Ny modell

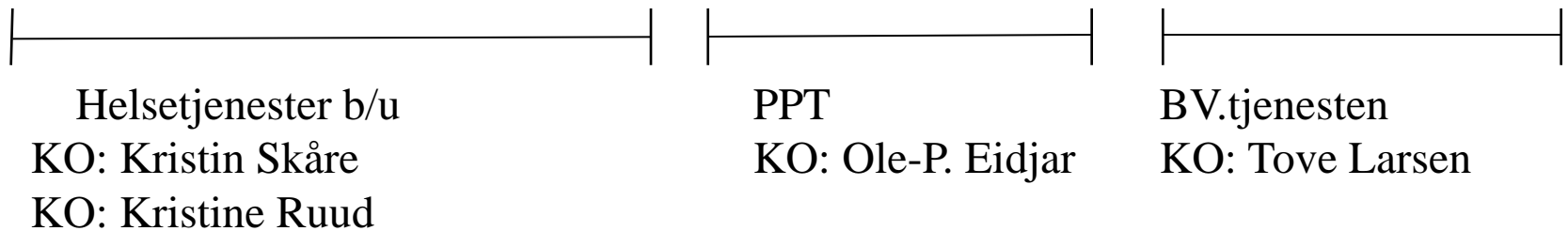




# Tidlig innsatsteam - TIT

- Tverrfaglige utvalg erstattes med syv TIT (individnivå)
- Faste medlemmer fra Barne- og ungdomstjenester + aktuelle representanter fra barnehage og skole
- Barne- og ungdomstjenester er ansvarlig for ledelse og koordinering av teamene
- Drøftingene i innsatsteamet skal skje med foreldre/ungdom til stede eller med deres samtykke

# Struktur Tidlig innsatsteam





# Tidlig innsatsteam - TIT

Målet med ny modell er:

- Likeverdig tilbud
- Økt profesjonalitet
- Effektiv ressursbruk
- 100% ungdom- og/eller foreldredeltakelse
- At møtene skal resultere i handling og ha målbar effekt for barnet/ungdommen

# NY MODELL FOR TVERRFAGLIG INNSATS

## Metodebok for Tidlig innsatsteam



# Type saker i Tidlig innsatsteam

- Behandle saker som krever et tverrfaglig blikk
- Behandle saker som ikke finner sin løsning innenfor eget tjenestested
- Behandle saker som krever flerfaglige løsninger og samhandling på tvers
- Beslutte ansvarsforhold og samarbeid på tvers
  - Koordinator for TIT har ansvar for framdrift, dokumentere tiltak og evaluere opplevd nytte for brukeren



*Alle offentlige ansatte har et selvstendig ansvar for å melde fra til Barneverntjenesten direkte ved mistanke om alvorlig omsorgssvikt, vold eller overgrep mot et barn.*

*Ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep i hjemmet skal Barneverntjenesten kontaktes umiddelbart. Barneverntjenesten tar kontakt med politiet. Foreldre skal da ikke kontaktes, og skal heller ikke ha informasjon om meldingen.*

*<http://www.bufdir.no/Barnevern/>*

# Deltakere i TIT

- **0-1 år:** Faste deltakere fra helsestasjon, barnevern, psykisk helseteam.
- **1-5 år:** Faste deltakere fra helsestasjon, barnevern, PPT og styrer/avd.leder fra den aktuelle barnehage.
- **6-15 år:** Faste deltakere fra skolehelsetjenesten, barnevern, PPT og ledelsen ved den aktuelle skolen.
- **16-23 år:** Faste deltakere fra skolehelsetjenesten, barnevern, PPT vgs, og ledelsen ved den aktuelle skole.

Ved behov innkalles andre relevante instanser, etter avtale med ungdommen og/eller foresatte.

# TIT 1-5 år

- Koordinator helsesøster Kristine Ruud
- PPT Mona Winsnes
- Barnevern Hege Sølvesen og Randi E Dirks

Vara: helsesøster Kristin Skåre og Elisabeth McGuire (PPT)

# Tidlig innsatsteam

- Fast møtetid, onsdager i ulik uke
- Møteplikt med fast stedfortreder
- Teamet ambulerer mellom Marie Plahte helsestasjon og barnets barnehage etter behov/ønske fra foresatte

## Hvordan melde inn saker

- ✓ Drøft din bekymring med foresatte.
- ✓ Innhent informert skriftlig samtykke til å drøfte saken i Tidlig innsatsteam.
- ✓ Avklar med foresatte om det er andre som skal innkalles til møtet i TIT i tillegg til de faste representantene.
- ✓ Kontakt koordinator for TIT på telefon eller epost for å sjekke ut når saken kan komme opp i TIT (hastegrad vurderes), og gi beskjed om at meldeskjema vil bli sendt. (obs navn må ikke oppgis i epost.)
- ✓ Fyll ut meldeskjema
- ✓ Meldeskjema og samtykkeskjema, samt informasjon om hvem som skal innkalles til møtet, sendes i lukket konvolutt til leder for Tidlig innsatsteam.
- ✓ Koordinator for TIT innkaller deltakerne til møtet

# Koordinator Kristine Ruud

- [Kristine.ruud@baerum.kommune.no](mailto:Kristine.ruud@baerum.kommune.no)
- Mobil nr. 90281845 ( kl. 12-13 evt. legg igjen beskjed)

Meldeskjema, samtykkeerklæring og deltakerliste sendes til:

Helsesøster Kristine Ruud

Bærum kommune, Bekkestua helsestasjon,  
1304 Sandvika

# Tidlig innsats

Riktig hjelp til riktig tid

Tidlig inn når det er behov for et tverrfaglig blikk

Hjelp i tidlig alder

# TIT lett tilgjengelig

Foreldrene skal vite om tilbudet

WEB side <https://www.baerum.kommune.no/politikk-og-samfunn/barum-2035/sammen-for-barn-og-unge/>

Brosjyre

Styrere, pedagogiske ledere, foreldremøter

Media



# Barnehagen en stor aktør i satsningen

- Tidlig fokus på psykisk helse og marginaliseringsprosesser

En prosess eller bevegelse mot utkanten av samfunnet – mot sosial eksklusjon – som tenderer til å være økende (Hyggen & Hammer 2013:16)

# Barn i dag

- De fleste barn har det godt i Bærum
- Merkbart å falle utenfor
- 1750 fattige barn i Asker & Bærum<sub>(fafo 2009)</sub>
- 260 000 barn med psykisk syke foreldre
- 70 000 barn med foreldre med for høyt alkoholforbruk (Norge)<sub>(Helsedirektoratet 2011)</sub>

# Barn i dag

- Høyt press og stress
- 30% er så stresset at det kan klassifiseres som alvorlig (Stockholms Universitet 2013)
- Forhøyet stressfølelse over tid kan påvirke normal utviklingen og gi psykiske symptomer
- Foreldre med forhøye ambisjoner på barnets vegne kan skade og føre til psykiske symptomer (Tiltaksplan Sammen for barn og unge 2015-2019)

# Utfordringer ved tilbudet i Bærum

- Kommer for sent inn med hjelpen
- Snakker om og ikke med foreldrene
- Ulik kompetanse i forhold til brukerinvolvering og å snakke med foreldre om vanskelige saker
- Manglende kunnskap om de ulike tjenestene
- Manglende intensitet og hyppighet i oppfølgingen

# Hva hjelper?

- God psykisk helse skapes gjennom gode mellommenneskelige relasjoner, i familien, i barnehagen og i fritiden.
- Hjelpen vi gir består i å bistå personen i prosessen med å nå sine egendefinerte mål. Dette skal skje i omgivelsene der personen bor.

# Foresatte deltar i TIT

Foresatte skal gjennom deltakelse få muligheten for økt mestring og motivasjon

-deres verdighet blir ivaretatt-

# Saker for TIT

- Tiltak igangsatt i barnehage gir ikke tilfredsstillende effekt og dere er usikre/ukjent med alternative tiltak og hjelpetilbud
- Barnet trenger mulig hjelp fra flere tjenester
- Foreldrene ønsker videre hjelp slik at barnet får en bedre livssituasjon, livskvalitet og/eller kompetanse

# Målgruppen for TIT

- Barn noen er bekymret for
- Barn med spesielle eller diffuse utfordringer
- Barn med sammensatte behov

Jo yngre et barn er desto mer er det utsatt for skadevirkningene av stress, spesielt når det gjelder relasjonelt stress (også i svangerskapet)



# Aktuelle utfordringer hos barnet/foresatte

- Barnet: nedsatt sosial kompetanse, ensomhet, svak faglig utvikling, fravær, sykdom, emosjonelle utfordringer,
- Foresatte: noe redusert omsorgsevne, vanskelige forhold i hjemmet, mangler bolig, nedsatt helse, uten arbeid, relasjonsvansker, spillsvansker

# Tidlig innsatsteam

- Kan oppleves lettere for pedagogisk leder/styrer å diskutere vanskelige saker da man ikke står alene
- Kan gi foresatte økt innsikt i barnets behov og kjennskap til aktuelle hjelpetiltak. Og videre et ønske om snarlig forandring.
- Koordinerer tverrfaglige og tverretatlige tiltak
- Lavterskeltilbud
- Skal resultere i en handlingsplan

# Spørsmål

?

Et par eksempler:

1. Et barn med sammensatte behov
2. Ressurssvak familie