

Om måltidene i Nadderudskogen barnehage

Dette betaler foreldrene (juli er betalingsfri måned):

- Melk: Kr. 60,- pr. måned
- Pålegg til smøremat 2 daglige måltider + mat på fester, fødselsdagsfeiringer o.l: Kr. 200,- pr. måned.
- To avdelinger på Gjønnesskogen og Vettene på Nadderud har matpakke henholdsvis 2 og 1 dag i uken, og betaler kr. 120,- og kr. 160,- pr. måned.

Uten mat og drikke, duger helten ikke!

Vår oppgave i barnehagen er å legge til rette for at måltider og matlaging bidrar til måltidsglede, deltakelse, samtaler og fellesskap hos barna. Uansett om maten tilberedes i barnehagen eller den kommer i matboksen hjemmefra, har vi et ansvar sammen med foreldrene for at barna har et sunt og variert kosthold.

- Noen mager våkner sent, og da er det godt å kunne spise medbrakt frokostmatpakke i barnehagen. Andre spiser frokost hjemme.
- Til formiddagsmaten har vi "smøremat" eller matpakker. Å smøre mat selv er et viktig skritt i retning av å bli selvhjulpen. Barna velger selv hva de vil spise, de sender brød og pålegg til hverandre og får den hjelpen de trenger. Alle avdelingene har smøremat minst 3 dager i uken.
- Ettermiddagsmåltidet består av rikelig med frukt og grønnsaker med en brødskive att'åt, slik at det holder sulten fra livet frem til middagen hjemme.
- Måltidet skal være sosialt og hyggelig. Det er trygt og forutsigbart med faste plasser ved bordet, men selvsagt kan man byttelåne plass med hverandre i blant. Eller tre venner kan spise i dukkekroken. Å lære seg alminnelig bordskikk hører også med. Det hender nok at det er et visst motsetningsforhold mellom god bordskikk og et sosialt hyggelig måltid i disse aldersgruppene. Da blir det den voksnes oppgave å vurdere når praten blir for livlig eller er på vei over i allsang.

Vi har to hus - Gjønnesskogen og Nadderud. Ingen av husene våre har kjøkken som innfrir kravene fra Mattilsynet for tilberedning av varm mat på fast basis. Derfor består måltidene våre av brød med vanlig pålegg, frukt og grønnsaker.

Vi har en ordning der hvert barn tar med brød og frukt til sin avdeling på omgang. Å være «Fruktsjef» står høyt i kurs og innebærer aktiv deltakelse i forberedelse av måltidet; vaske, kutte, fordele, telle, sortere, klassifisere, snakke om og lære om både mat og hva kroppen vår trenger. Det fremmer barnas erfaring og opplevelse av å dele med andre og å bidra til fellesskapet. Dette er helt sentrale verdier nedfelt i Barnehageloven. «Fruktsjef»-ordningen gjør også at personalet får en større tilstedeværelse med barna, ved at det ikke er ennå en praktisk oppgave som tar dem vekk fra barnegruppen. Det er verdifullt!

Noen ganger lager avdelingene mat sammen med barna, gjerne i sammenheng med prosjekter de jobber med eller fester og andre markeringer. Dette kan være alt fra grove rundstykker til grønnsakssuppe.