



## Barnas trivsel – voksnes ansvar

Hva er mobbing?

- det dreier seg om negative, fysiske eller psykiske handlinger begått av en eller flere mot en annen
- det er ubalanse i maktforholdet slik at det er vanskelig å forsvare seg
- handlingene må ha en viss hyppighet og foregå over tid
- handlingene er planlagte eller ondsinnede

**Utdanningsdirektoratet 2012**

Mobbing kan involvere flere forskjellige former for handlinger.

Vi kan skille mellom

- verbal mobbing (si stykke ting...)
- fysisk mobbing (slå, sparke...)
- utestengelse (et barn holdes utenfor...)

I barnehagen kan mobbing gjøre seg gjeldende ved at et barn har en egenopplevelse av å bli stengt ute fra leken, ikke bli akseptert, får negative kommentarer, blir dominert, undertrykket, truet, herset med, hånt, krenket, latterliggjort eller manipulert, eller at voksne ser og opplever denne type atferd i miljøet.

**Bærum kommune 2016**

Foreldrene er barnas viktigste rollemodeller og bidrar til å forebygge mobbing ved

- å hilse på og snakke med alle barna
- lære seg navn på barn og voksne
- å snakke positivt om de andre barna og familiene deres
- legge til rett for nye vennskap, invitere andre barn med hjem

Barnehagen skal møte barna med tillit og respekt, og anerkjenne barndommens egenverdi. Den skal bidra til trivsel og glede i lek og læring, og være et utfordrende og trygt sted for fellesskap og vennskap. Barnehagen skal fremme demokrati og likestilling og motarbeide alle former for diskriminering.

**Lov om barnehager §1**

Personalet skal raskt gripe inn dersom de oppdager det minste tegn til mobbing eller utestenging i leken. De skal alltid verne om det enkelte barns likeverdighetsfølelse.

Personalgruppen må drøfte og komme frem til tiltak for hvordan vi best kan håndtere hvert enkelt tilfelle av maktbruk, utestenging og mobbing.

**Årsplan, Belset barnehage**

## Hva tenker vi?

Belset barnehage skal forebygge mobbing ved å arbeide med tilhørighet og vennskap, følelser og verdier sammen med barna. Gjennom samtaler, bøker og bilder kan vi bidra til at barna forstår hva det vil si å være en god venn. De skal kjenne igjen egne og andres følelser og følelsesuttrykk og leve seg inn i hvordan andre har det.

Personalet skal bidra til at barna utvikler sosial kompetanse og lærer å samhandle positivt i ulike situasjoner. De skal bekrefte og oppmuntre barna når de viser medfølelse og inkludering. De skal være anerkjennende, støttende, aktive og gode rollemodeller. Personalet skal være tilstede der barna er og på en vennlig måte rettleder dem og sette ord på barnets følelser og behov og hva som skjer slik at de blir bevisst sine handlinger og hva de betyr for andre.

Årsplan, Belset barnehage

## Hva gjør vi?

- ♥ Vi bygger relasjoner til barna
- ♥ Vi er tilgjengelige, tilstedeværende og deltakende
- ♥ Vi er gode rollemodeller
- ♥ Vi skal stoppe uønsket atferd
- ♥ Vi skal vise at vi ser hva som skjer og fortelle hva vi ikke aksepterer
- ♥ Vi skal veilede barna
- ♥ Vi skal samarbeide med foreldrene

