

ÅRSHJUL FOR «JEG ER MEG» ÅS BARNEHAGE – 2020/2021

	2-åringen	3-åringen	4-åringen	5-åringen
September	<ul style="list-style-type: none"> • Tilvenning av nye barn • Etablering av ny barnegruppe • Vennskap 	<ul style="list-style-type: none"> • Tilvenning av nye barn • Etablering av ny barnegruppe • Vennskap 	<ul style="list-style-type: none"> • Tilvenning av nye barn • Etablering av ny barnegruppe • Vennskap 	<ul style="list-style-type: none"> • Tilvenning av nye barn • Etablering av ny barnegruppe • Vennskap
Oktober	<ul style="list-style-type: none"> • Følelser (glad, lei seg, sint) • Regulering av følelser • Respekt for egen og andres kropp – Stopp! 	<ul style="list-style-type: none"> • Følelser (glad, lei seg, sint, redd) • Regulering av følelser • Respekt for egen og andres kropp – Stopp! 	<ul style="list-style-type: none"> • Følelser (glad, lei seg, sint, redd, ensom) • Røde og grønne tanker • Respekt for egen og andres kropp - Stopp! • Empati/ medfølelse • Forskjeller (kjønn, etnisitet, hudfarge, familierelasjoner) 	<ul style="list-style-type: none"> • Følelser (flau, stolt og skam) • Røde og grønne tanker • Empati og medfølelse • Kroppen og kroppsdelene • Respekt for egen og andres kropp – Stopp! • Kroppsregler • Barnesamtaler
November				

	2-åringen	3-åringen	4-åringen	5-åringen
Januar	<ul style="list-style-type: none"> • Følelser (glad, lei seg, sint) • Regulering av følelser • Respekt for egen og andres kropp -Stopp! 	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan ser vi ut utenpå? Glede over kroppen din og hva den kan • Respekt for egen og andres kropp – Stopp 	<ul style="list-style-type: none"> • Kroppen, hvordan fungerer den? (sanser og funksjoner) • Respekt for egen og andres kropp – Stopp! • Kroppsregler 	<ul style="list-style-type: none"> • Kroppen og kroppsdelene • Respekt for egen og andres kropp – Stopp! • Kroppsregler • Gode, vonde og ulovlige berøringer (barnas rettighetskort) • Gode, vonde og ulovlige hemmeligheter (barnas rettighetskort)
Februar	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan ser vi ut utenpå? Glede over kroppen din og hva den kan. 			<ul style="list-style-type: none"> • Hvem kan hjelpe?
Mars	<ul style="list-style-type: none"> • Respekt for egen og andres kropp –Stopp! 	<ul style="list-style-type: none"> • Ubehag, å ha det vondt/kjenne smerte-å lære å si i fra • Respekt for egen og andres kropp – Stopp! 	<ul style="list-style-type: none"> • Gode, vonde og ulovlige berøringer (barnas rettighetskort) • Gode ,vonde og ulovlige hemmeligheter (barnas rettighetskort) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan blir barn til? (Jeg er meg, min meg!)
April			<ul style="list-style-type: none"> • Kroppsregler • Hvem kan hjelpe? • Barnesamtaler 	<ul style="list-style-type: none"> • Forskjeller (kjønn, etnisitet, hudfarge, familierelasjoner)