



BÆRUM  
KOMMUNE

# Hovedutvalg for Aldring og mestring

Aldring og mestring, 1. november 2023

Liv Blom-Stokstad

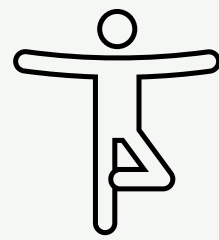
**Sammen skaper vi fremtiden**

MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT

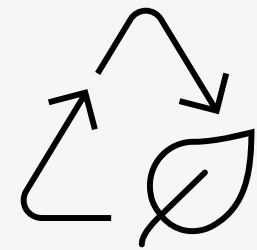
# Aldring og mestring



Demografi



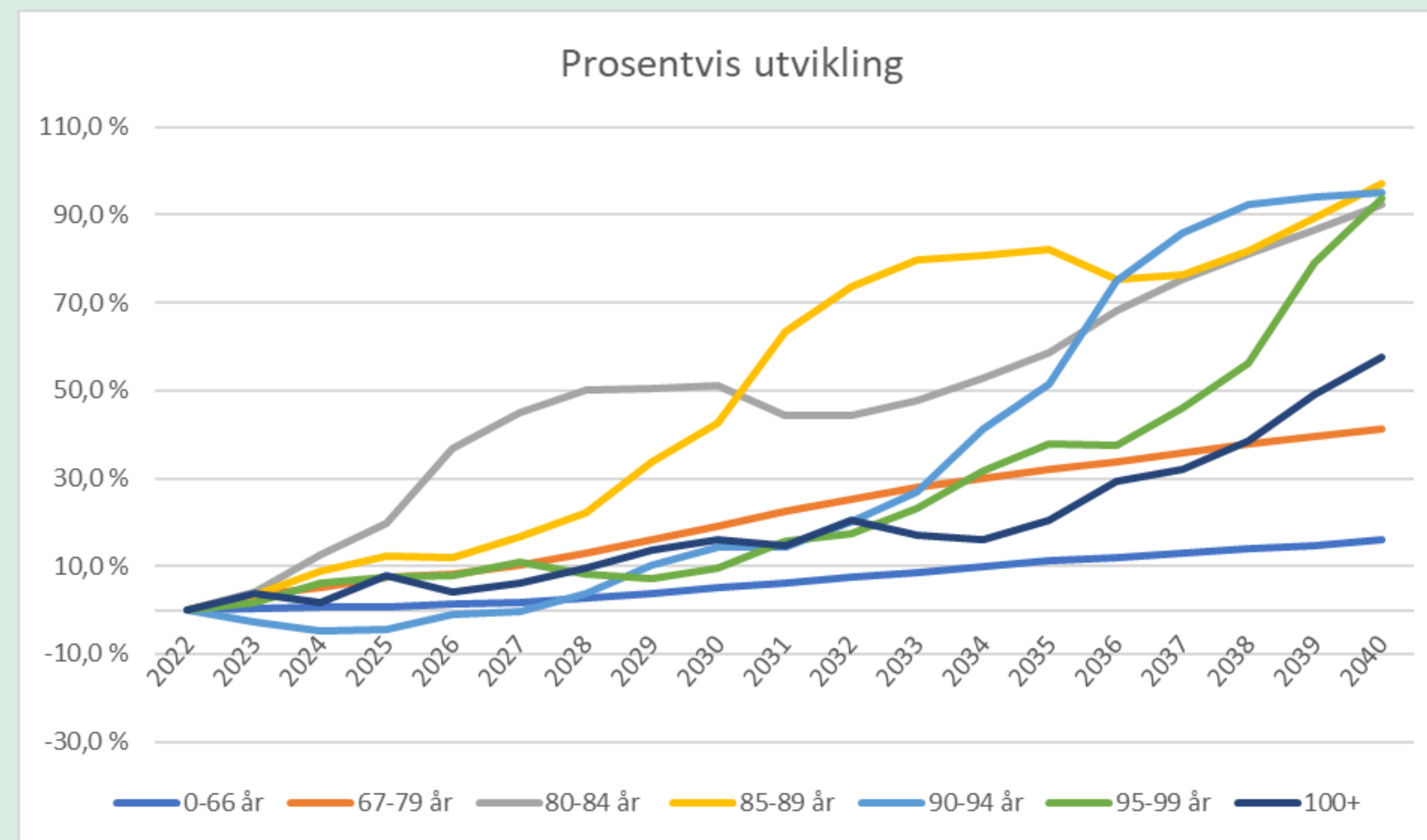
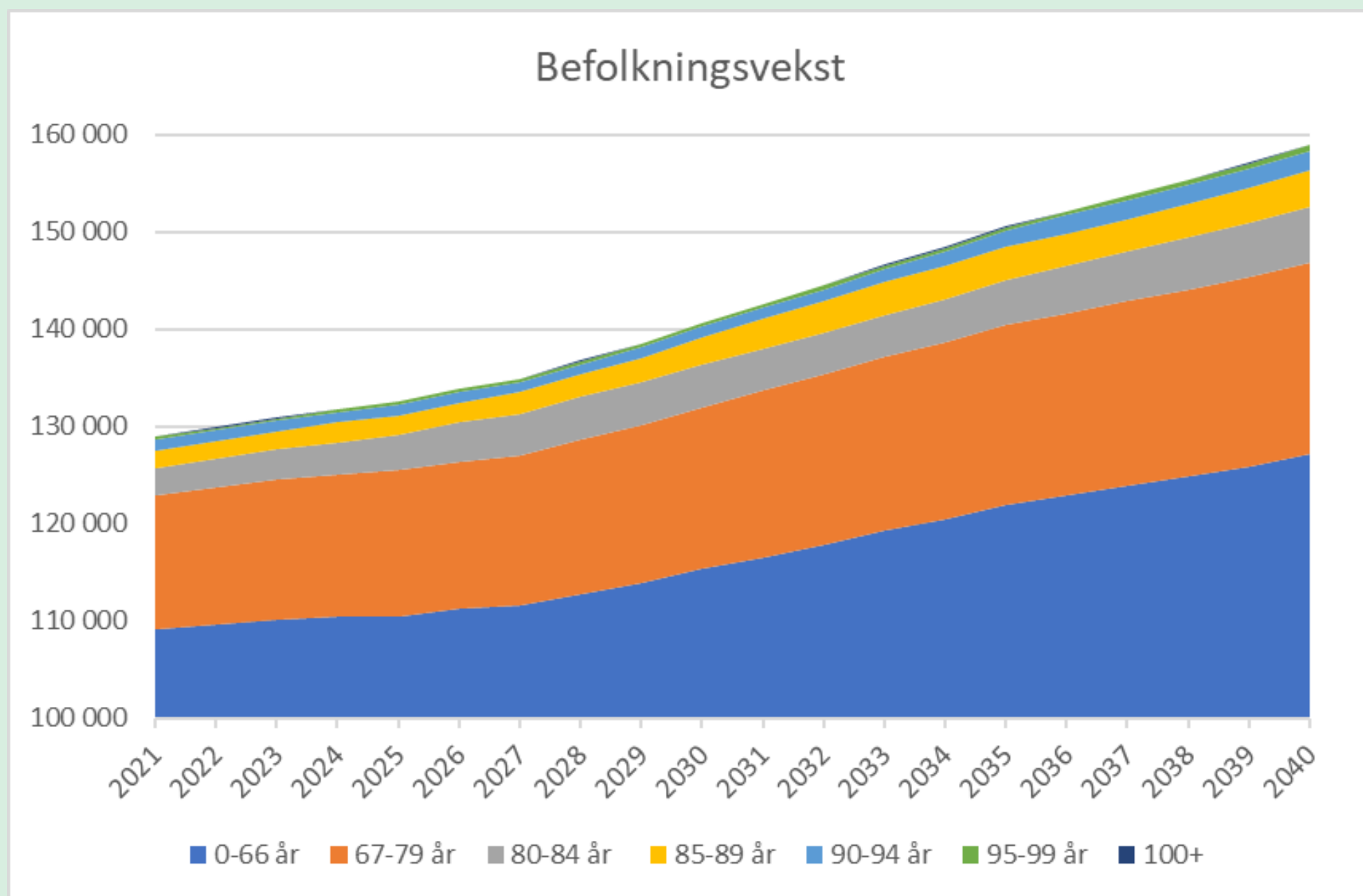
Folkehelse



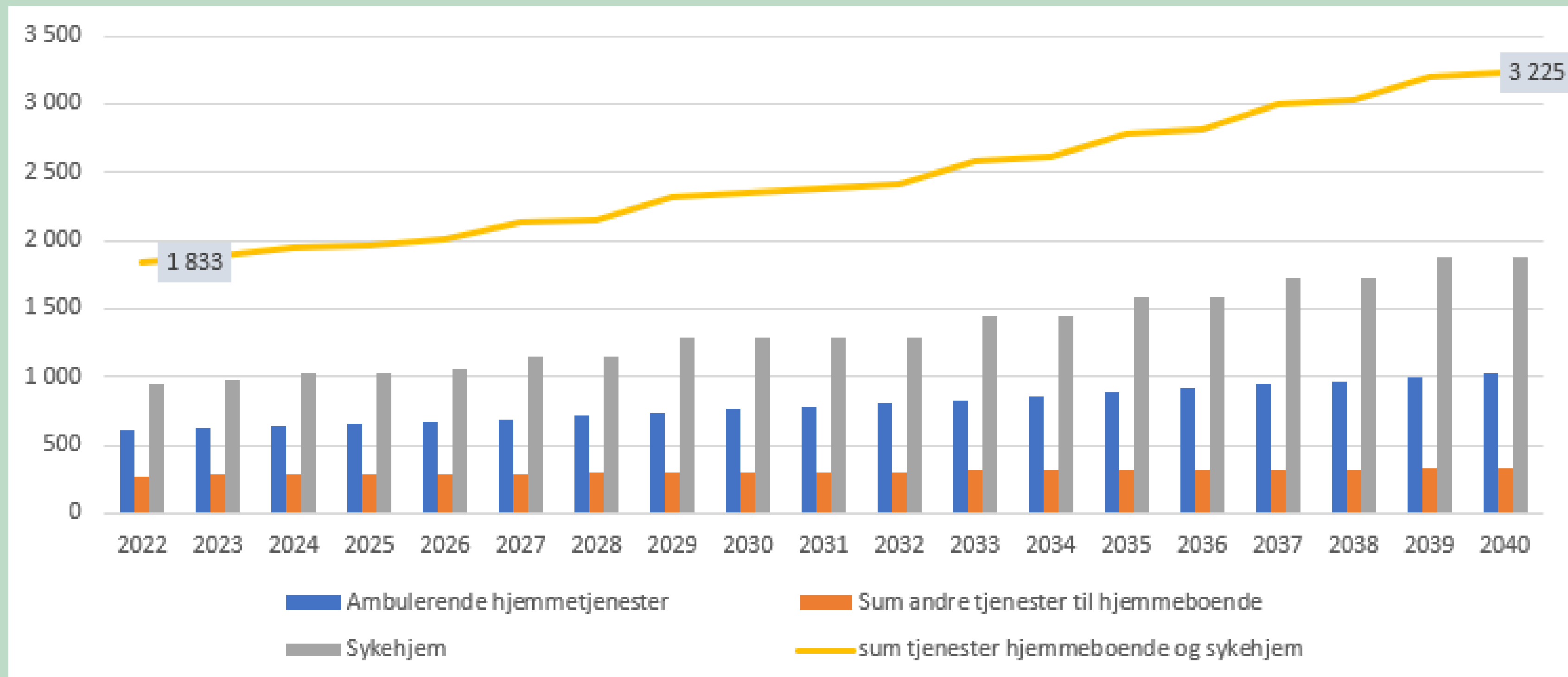
Bærekraft



# Befolkningsvekst i Bærum: aldersgrupper

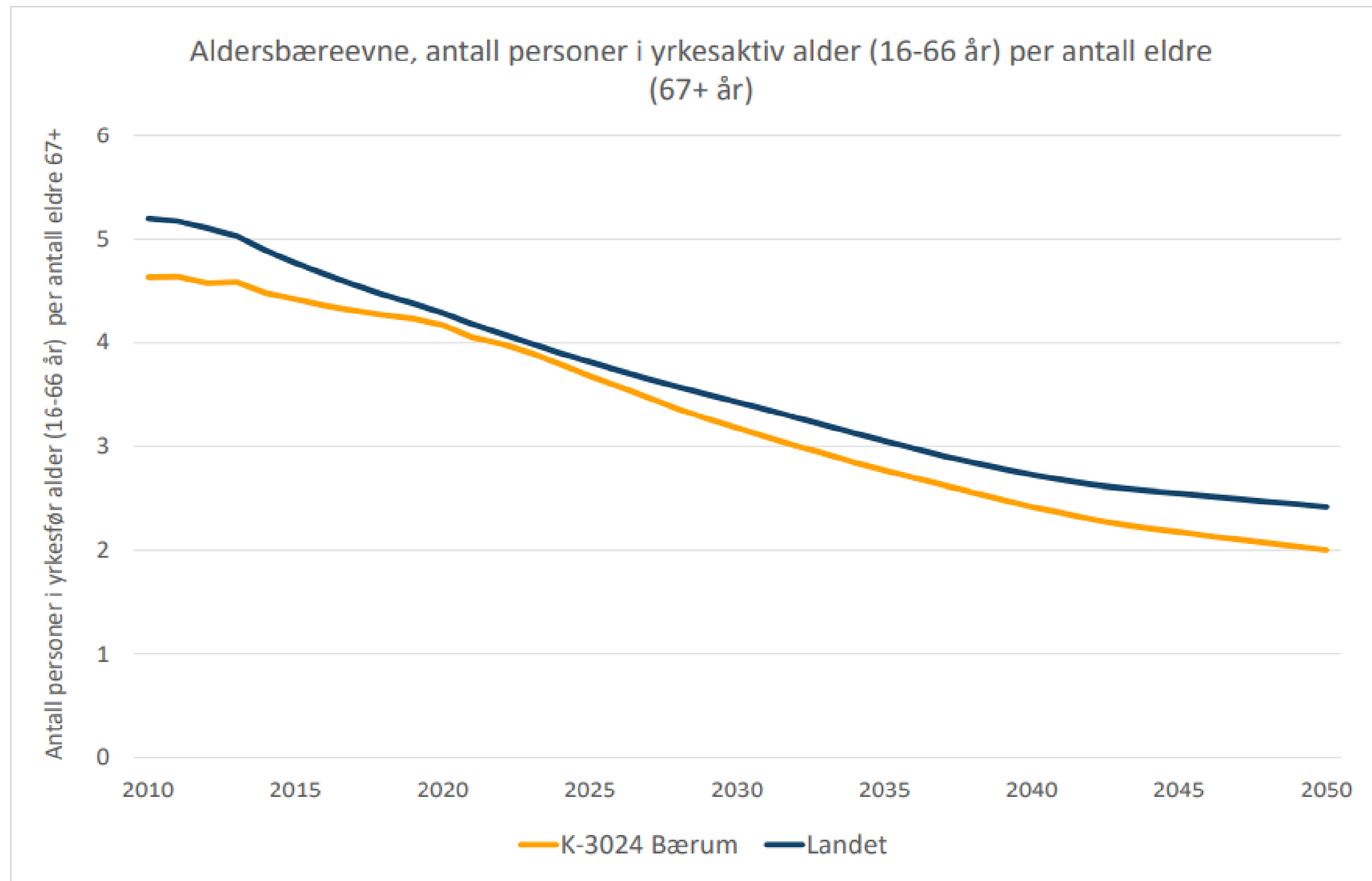


# Hvis vi leverer tjenester som i dag vil vi innen 2040 øke kostnadene med ca 76% (sykehjem og hjemmetjenester)



# Redusert evne til å finansiere helse og omsorgstjenester og rekruttere arbeidskraft

**Redusert aldersbæreevne gjør det vanskeligere å finansiere velferden og rekruttere arbeidskraft**



Figur 2.6 Beregnet faktor for aldersbæreevne 2010–2050 for Bærum kommune og landet som helhet

Hentet fra Agenda Kaupang,  
Flere friske år 2022

# Aldersbærekoeffisient i Bærum kommune

Aldersbæreevne



Aldersbæreevne, antall personer i yrkesaktiv alder (16-66 år) per antall eldre (67+ år)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046	2047	2048	2049	2050
Aldersbæreevne	4,97	4,97	4,89	4,89	4,77	4,69	4,62	4,57	4,52	4,48	4,42	4,30	4,19	4,09	3,97	3,87	3,80	3,72	3,63	3,56	3,49	3,43	3,37	3,32	3,26	3,21	3,17	3,12	3,08	3,03	2,98	2,94	2,90	2,87	2,83	2,81	2,77	2,75	2,71	2,68	2,65

# Eksplosjonen i antall eldre krever samfunnsutvikling og tjenesteutvikling

Vi må utsette  
behovet for  
heldøgns omsorg  
lengst mulig

Aldersvennlig Bærum

Forebygging og  
mestring

Hjemmebaserte  
tjenester

Sykehjem og  
heldøgns  
omsorg

# Det er ikke mulig å bemanne seg ut av utfordringene

---





# Hjemmet som førstevalg

DET KONGELIGE  
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

**Meld. St. 15**  
(2017–2018)  
Melding til Stortinget

---

Leve hele livet  
En kvalitetsreform for eldre

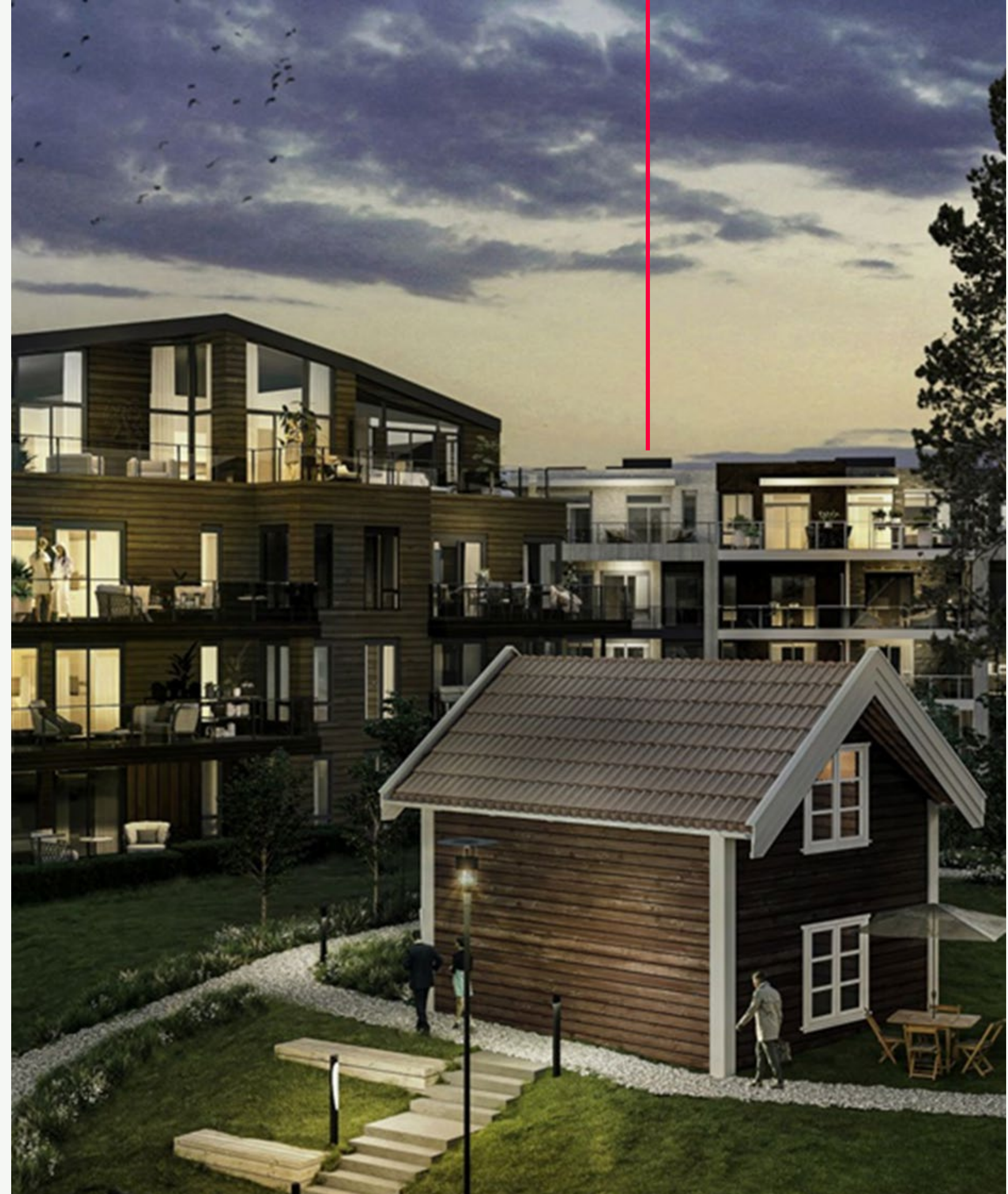


DET KONGELIGE  
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

**Meld. St. 24**  
(2022–2023)  
Melding til Stortinget

---

Fellesskap og meistring  
Bu trygt heime



# Flere sykehjems plasser er ikke løsningen



**Jobbe på nye måter**



## Rekruttere og beholde



# Kvalitet og kompetanse



# Teknologi og digitalisering





# Forebygging og mestring

---

Bærum har innbyggere som mestrer eget liv og har god livskvalitet gjennom livet

Faktorer som fremmer helse og en god alderdom

- Trening og aktivitet
- Riktig ernæring og matglede
- Nettverk og sosial tilhørighet
- Lære, bruke kompetanse og være samfunnsaktiv så lenge som mulig



Foto: Thomas Andrew Hagen Koonce, Senteret for et aldersvennlig Norge



# Forebygging og mestring

---



- ▶ Seniorsenter
- ▶ Forebyggende hjemmebesøk
- ▶ Seniorgrupper
- ▶ Treningsgrupper
- ▶ Mat til hjemmeboende
- ▶ Friskliv
- ▶ Pårørendearbeid
- ▶ Fremtidens senioraktiviteter
- ▶ Helsestasjon for eldre
- ▶ Sandvika 60+
- ▶ Ernæringsstrategi
- ▶ Innbyggerkoordinator Treklang
- ▶ Nytt nærmiljøsentert Østerås
- ▶ Senioraktiviteter Ukrainaflyktninger

# Forebygging og **mestring**

---

- ▶ Rehabilitering hjemme eller på institutt
- ▶ Rehabilitering på dagavdeling eller på dagsenter
- ▶ Hjelpemiddelutlån
- ▶ Innsatsteam
- ▶ Mat til hjemmeboende
- ▶ Lærings -og mestringsarbeid
- ▶ Psykisk helseteam flyktninger



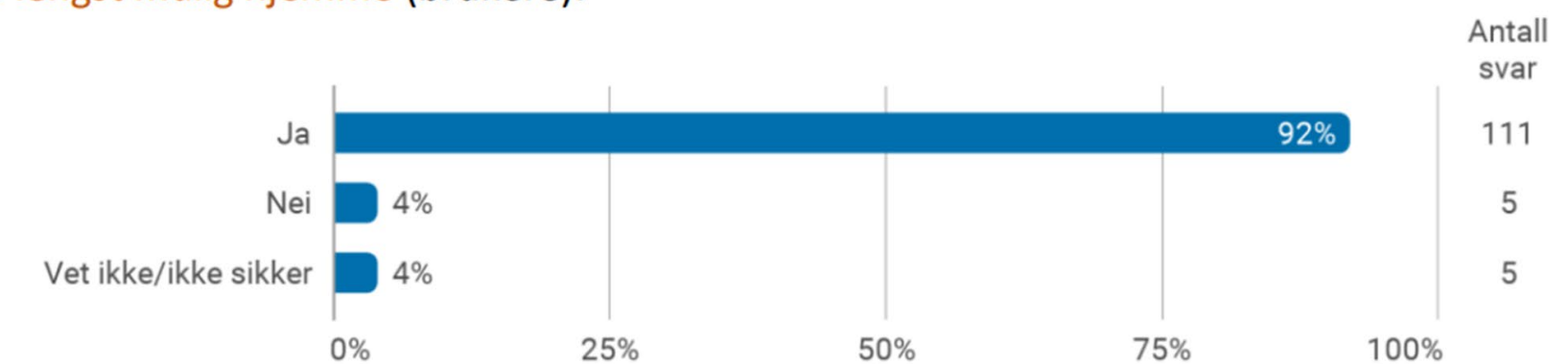
- ▶ Helhetlig rehabiliteringstilbud
- ▶ Ergoterapitilbudet
- ▶ Ernæringsteam
- ▶ Videreutvikle tverrfaglig innsats
- ▶ Sømløse overganger

# Hjemmebaserte tjenester

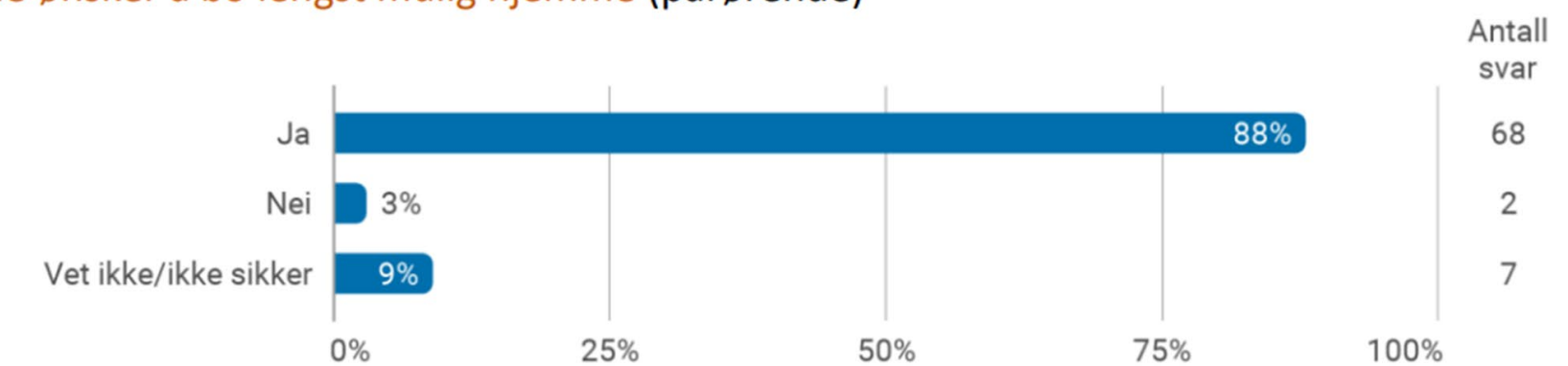
- ▶ Hjemmet som førstevalg
- ▶ Hva er viktig for deg?
- ▶ Fag, kvalitet og struktur
- ▶ Endringskultur og omstilling



Jeg ønsker å bo lengst mulig hjemme (brukere):

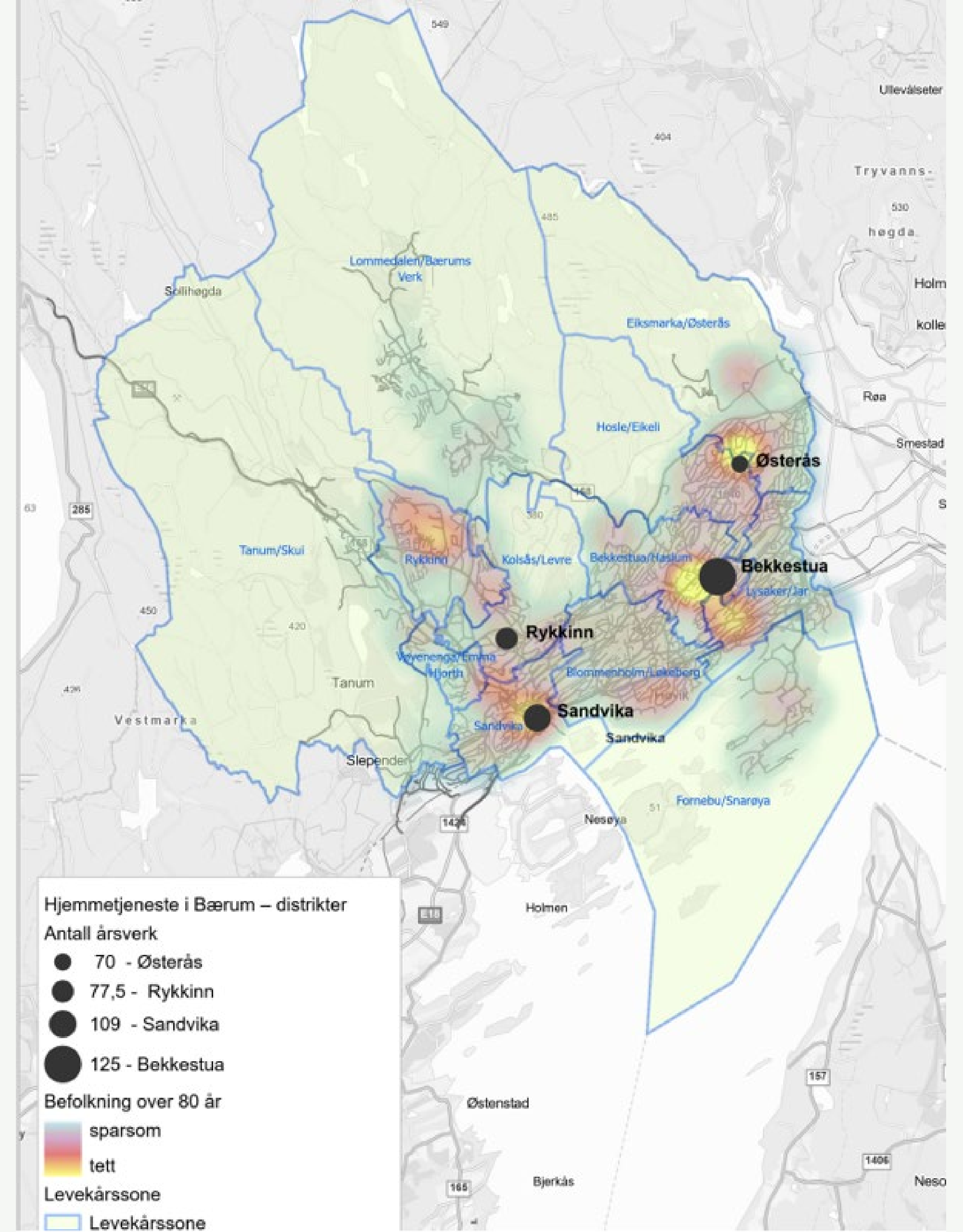


Min nærstående ønsker å bo lengst mulig hjemme (pårørende):



# Hjemmebaserte tjenester

- ▶ Befolkning over 80 år



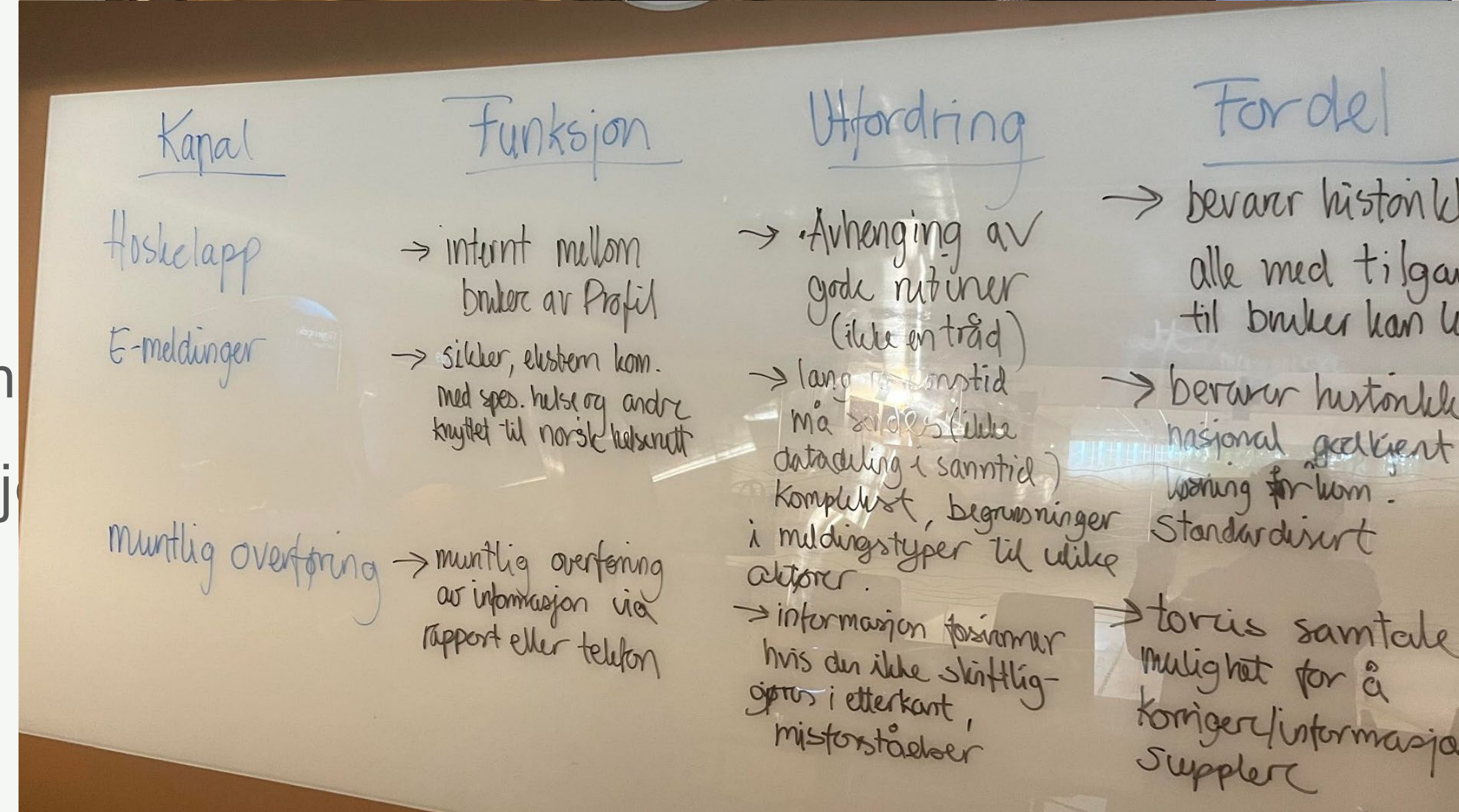
# Styrking av hjemmebaserte tjenester

## ▶ Rekruttere og beholde

- ▶ Høyt fokus gir resultater!
- ▶ Innføring av sykepleierteam og mentorordning nye syke
- ▶ Struktur for oppfølging av lærlinger og studenter
- ▶ Ledelse

## ▶ Fag, kvalitet, kompetanse og struktur

- ▶ KlinObs, Eldre- og Demensomsorgens ABC, Skrøpelig
- ▶ Beste praksis- Funksjonsbeskrivelser, rutiner, informasjon
- ▶ Kompetanse- og rekrutteringsplan
- ▶ Rett kompetanse på rett sted til rett tid



# Jobbe på nye måter

## Hva har vi gjort i 2023?

### Utvikling:

- Innovasjonsarbeid - øke grad av selvbestemmelse
- Implementeringsteam- kvalitetsarbeid
- Arbeid med TØRN- sammen med helsehus
- Arbeidstidsordning-prosjekt
- Ny organisering av tjenestene
- Samarbeidsstruktur med psykisk helse og rus
- Bruk av velferdsteknologi, automatisering, EPJ
- Ernæringsarbeid
- Demenskor for yngre personer med demens
- Prosjekt angående bilvedlikehold

### Ledelse:

- Ledernetverk, -samlinger og workshops
- Lederutvikling

### Økonomi:

- Laget Sindre-modell for økt økonomi-kontroll
- Adressert omstillingsbehov i BØP-prosess

Vi jobber for å gi deg og dine pasienter en bedre og tryggere hverdag



Vi ønsker å gi deg:

- tydeligere ansvar, oppgaver og rolle
- en mer strukturert arbeidshverdag
- faglig trygghet

Vi fornyer oss for fremtiden

Trenger du hjelp?  
Ikke snakk - send huskelapp

Er du i tvil om rollen din?  
Ikke fortvil, bruk kvalitetsportalen

Kommunikasjon med innbygger skal gå gjennom innbyggerdialog

Dette gjør vi for å:

- bedre pasientsikkerheten
- sikre likeverdig og forsvarlige tjenester
- etablere sikker kommunikasjon og informasjonsflyt som reduserer risiko, bedrer pasientforløp og skaper gode overganger mellom tjenestene
- heve fokus og arbeid på dokumentasjon og sikre kontinuerlig forbedringsarbeid

Vi er implementeringstemaet. Vi analyserer roller, funksjoner og rutiner i hjemmebaserte tjenester. Vi skal justere, tilpasse og innføre nye rutiner og prosedyrer for å øke tjenestekvaliteten.

Har du innspill eller spørsmål? Ta kontakt med Regina Aba:  
[regina.aba@baerum.kommune.no](mailto:regina.aba@baerum.kommune.no)



# Sykehjem og helsehus

---

## Helsehus

Tidsavgrenset opphold i døgnetenhet

- Korttidsopphold
  - Ordinær korttid
  - Mottaksplasser
  - Avlastning
  - Trygghetsplasser
- Hospice
- KAD – kommunal akutt døgnetenhet

## Sykehjem

Langtidsopphold

- Ordinær
- Demenslandsbyen - skjermet
- Forsterket skjermet
- Dagsenter opphold

## Omsorgsbolig med bemanning



# Sykehjem og helsehus

---

- Vi skal fortsette å videreutvikle helsehusene slik at de ivaretar sin primære oppgave: å bidra til at pasienter skal kunne bo lengst mulig i eget hjem.
- Det skal vi gjøre ved god fagkompetanse, kvalitet i tjenesten og samhandling med andre tjenester.
- Vi skal fortsette å skape fremtidens sykehjem, med rett kvalitet og innhold i tjenestene til beboerne våre.



# Sykehjem og helsehus

---

## Morgendagens pasienter og beboere

- Mer komplekse behov
- Grunnmur – kvalitet /system
- Kvalitetsstandard
- Personsentrert omsorg
- Teknologi

## Morgendagens arbeidsplass

- Oppgavedeling
- Kompetanse
- Organisering av helsepersonell
- TØRN
- Rekruttere og beholde
- Digitalisering

Tjenesten må være tilstrekkelig spesialisert og tilstrekkelig fleksibel

# Tildeling og forvaltning

---

**Kommunen har plikt til å sørge for nødvendige helse- og omsorgstjenester til alle som oppholder seg i kommunen.**

(Kommunens sørge-for-ansvar Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-1.)

Kommunens ansvar etter første ledd innebærer plikt til å planlegge, gjennomføre, evaluere og korrigere virksomheten, slik at tjenestenes omfang og innhold er i samsvar med krav fastsatt i lov eller forskrift.



## Saksbehandling og tildeling av kommunale helse- og omsorgstjenester

Et knapphetsgode som skal forvaltes i henhold til gjeldende lover, forskrifter, politiske beslutninger og kommunale standarder.

Staten har også ansvar for å føre tilsyn og kontroll.

Målet for saksbehandling og tildeling er at det skal **tilbys riktige tjenester til rett tid og i tilstrekkelig omfang.**

Basert på rammeverket, er det grunnleggende i all saksbehandling, tjenestetildeling og tjenesteyting innenfor helse- og omsorgstjenestene, **forsvarlighetskravet.**



# LEON- prinsippet og omsorgstrappen

Laveste Effektive Omsorgsnivå

