

Rådmannens forslag til Handlingsprogram 2020-2023: Kommentarer fra Brukerrådet psykisk helse og rus (BRPR).

Kvalitetssikre psykofarmaka behandling

For mange pasienter med psykiske funksjonsnedsettelse er psykofarmaka en viktig del av rehabiliteringen. Medisiner kan være en forutsetning for mestring, for deltagelse i helsefremmende aktiviteter og for deltagelse i samfunnet på lik linje med andre.

For å ha optimal effekt og være trygg for pasient / bruker, må nevnte behandling kvalitetssikres. Blant annet må igangsetting, brukerinvolvering samt oppfølging være i samsvar med lovverk og faglige retningslinjer.

Det er på det rene at mange pasienter innen psykisk helse og rus mottar psykofarmaka behandling uten at behandlingen kvalitetssikres.

Bærum kommune har tatt initiativ for å endre dette forholdet. Arbeidet må videreføres. Det er ønskelig at vurdering og planlegging av hvordan det best kan gjøres igangsettes snarest.

Dagtilbud de sykeste

I.h.t. forslag til handlingsprogram skal arbeidet med og rundt de sykeste innen psykisk helse og rus styrkes og forbedres. Vi imøteser dette.

Personene det her siktes til omfatter blant annet en gruppe som hverken kan benytte Villa Walle eller Fontenehuset. Liksom andre har de behov for sosial kontakt og tilhørighet, meningsfylt aktivitet samt mestringsopplevelser.

I tillegg har denne gruppen behov for psykososial støtte for å kunne dra nytte av dagtilbud, delta sosialt og i aktiviteter. Det er også behov for tilvenningshjelp ved overgang fra hjem til dagtilbud. Vi vet ikke hvor disse personene er, hvem de er eller hvor mange de er. Trolig er noen «utskrevet til mor».

Hverken Villa Walle eller Fontenehuset har tilstrekkelig kompetanse eller ressurser til å gi støtten denne gruppen har behov for. Bjørnegård aktivitetshus har tross nedbemanning, fortsatt noe personale med relevant fagkompetanse. Om dette er tilstrekkelig til å gi nevnte personer et adekvat tilbud vites ikke.

Kommunen bes ta hensyn til dette i arbeidet med og rundt de sykeste og i videreutvikling av tilbudet ved Bjørnegård aktivitetshus.

Rudsdalen bo- og behandlingssenter.

Vi støtter forslaget om budsjettøkning. Tilbakemeldinger fra brukere av enheten for KAD, mestrings- og mottaksplasser tyder på faglig kompetanse er mangelfull hos flere medarbeidere.

BRUKERRÅDET PSYKISK HELSE OG RUS

BÆRUM KOMMUNE

Det er behov for forbedring når det gjelder ferdigheter innen samspill og kommunikasjon med pasient / bruker inklusive praktisk bruk av enhetens verktøy og arbeidsprinsipp; mestringssamtaler og «hva er viktig for deg».

Vi foreslår at kommunen vurderer behov for opplæring i prinsipper for god kommunikasjon, setter av ressurser til dette og eventuelt setter i verk forbedringstiltak.

Utvikle morgendagens seniorsentre

I forbindelse med dette forestående arbeidet samt forekomsten av psykiske helseplager, ensomhet og selvmord hos eldre, vil vi minne om at både små og store seniorsentre bidrar til å forebygge psykisk uhelse, til rehabilitering for personer som alt har slike plager, og til å opprettholde stabil psykisk funksjon.

Vi ber kommunen ha dette med seg i arbeidet med å utvikle morgendagens seniorsentre.

BRPR 18.11.2019