



BÆRUM KOMMUNE

Fremtidens boformer

Bærumskonferansen 2024





BÆRUM KOMMUNE

Kommunen som tilrettelegger for fremtidens boformer

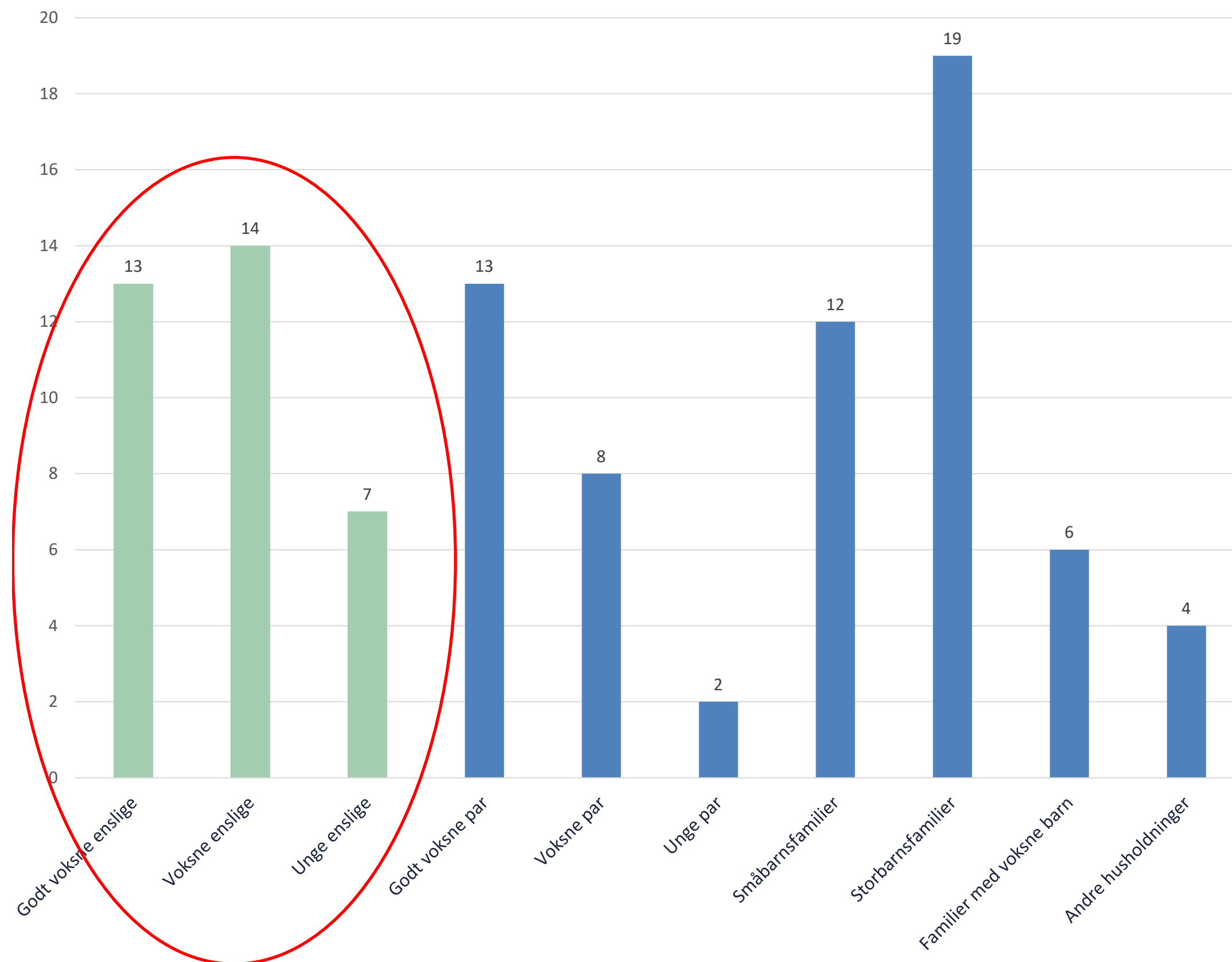
«Kommunen skal ta en aktiv og strategisk rolle som grunneier for å tilrettelegge for god samfunns- og byutvikling»

Temaplan Eiendom

Boformer

34 % av Bærums befolkning bor alene

Fordeling husholdninger i Bærum





BÆRUM KOMMUNE

Nye boligkjøpsmodeller og leiealternativ

Gir flere mulighet til å komme inn på boligmarkedet og i prosjekter med sosiale boformer

Nye boligkjøpsmodeller og leiealternativ inn i prosjektene

- Del-eie
- Leie til eie
- Leie
- Prisregulerte boliger / Bostart





Generationernes Hus, RUM, foto Jakob Lerche

Vindmøllebakken, Stavanger, Foto: Jiri Havran

Hvordan skal vi leve og bo i fremtiden?

Bomiljøer som fremmer aktivitet og det sosiale mellom naboer, hindrer ensomhet

Trygge boliger gjør at eldre kan bo lengre hjemme



Hvordan skal vi leve og bo i fremtiden?

- Delingsøkonomi og bærekraft
 - Miks av generasjoner
 - Inkludering
 - Tidlig brukermedvirkning
- Ildsjelene
 - Frivillighet
 - Nabolagsapp
 - Husvert

DET GODE NABBLAG

Mål

- Inkluderende fellesskap - beboerne uavhengig av alder og funksjonsnivå
- Sosiale fellesområder - forebygge ensomhet og bidra til aktivitet
- Boligmiks

Virkemidler

- Nye boligkjøpsmodeller og leiealternativ i prosjektene
- Borettslag med felleslån i Husbanken
- Investeringstilskudd til kommune
- Startlån

Konsept utviklet av Bærum kommune, i samarbeid med Husbanken

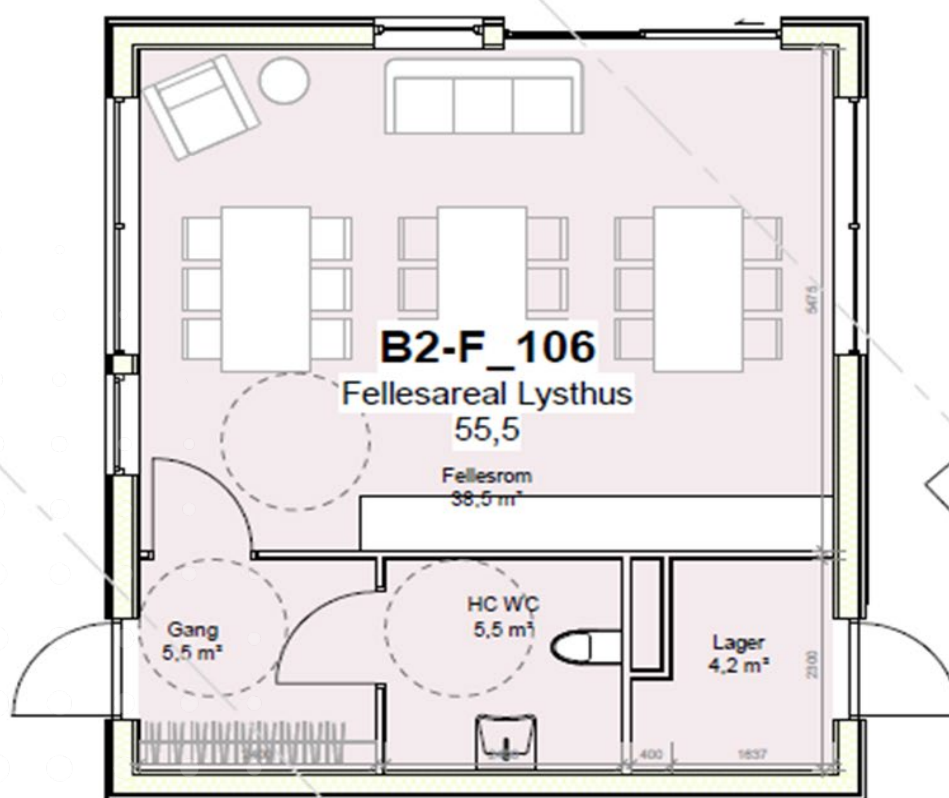




Illustrasjoner fra SPG

DET GODE NABOLAG

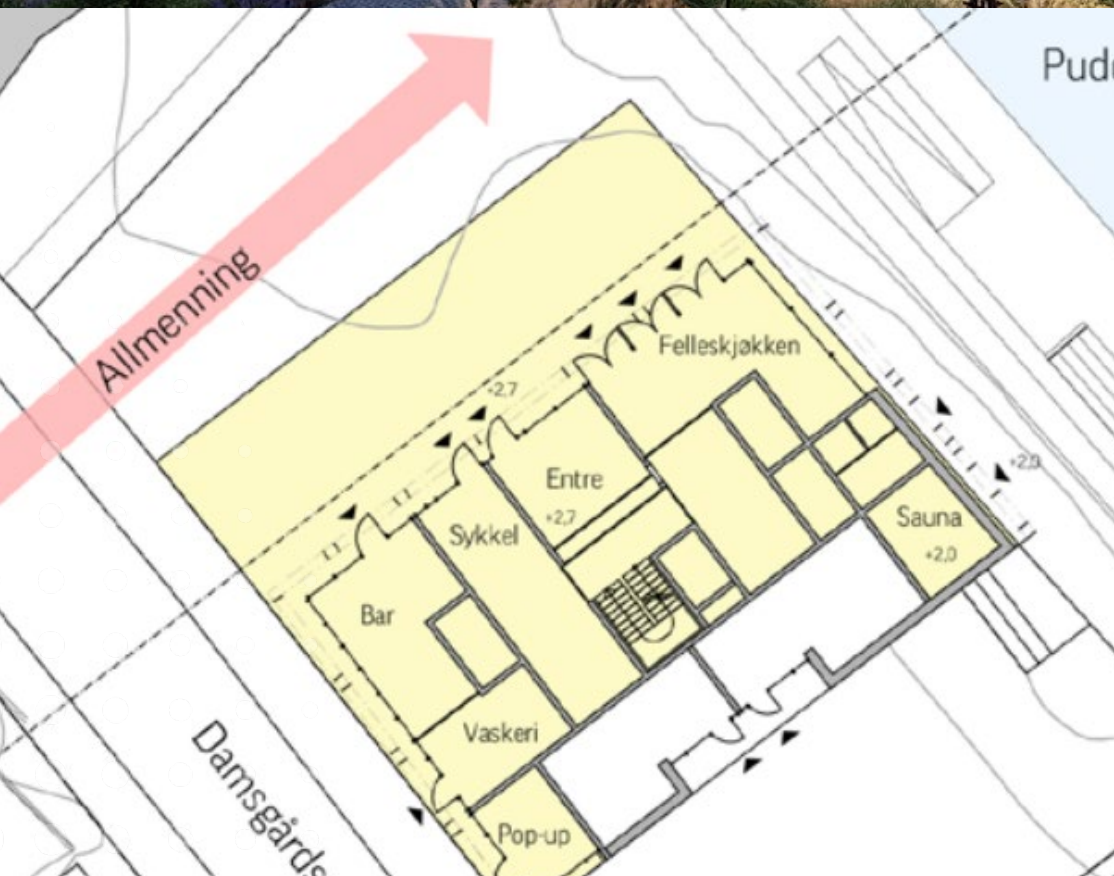
Vallerveien 146



X

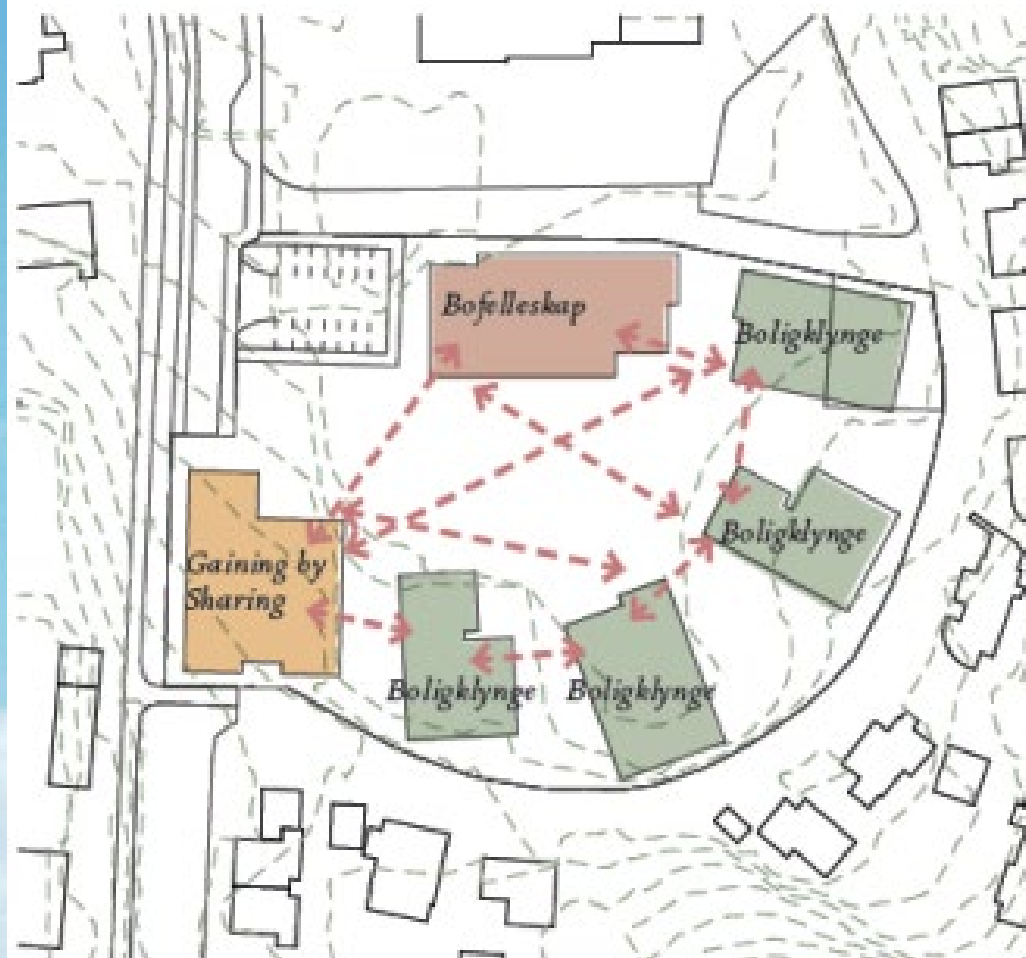
XX

Forventet byggestart 1. kvartal 2024



Bergen kommune

- Fremtidens boformer
- Delegården
- Pilot Grønneviken



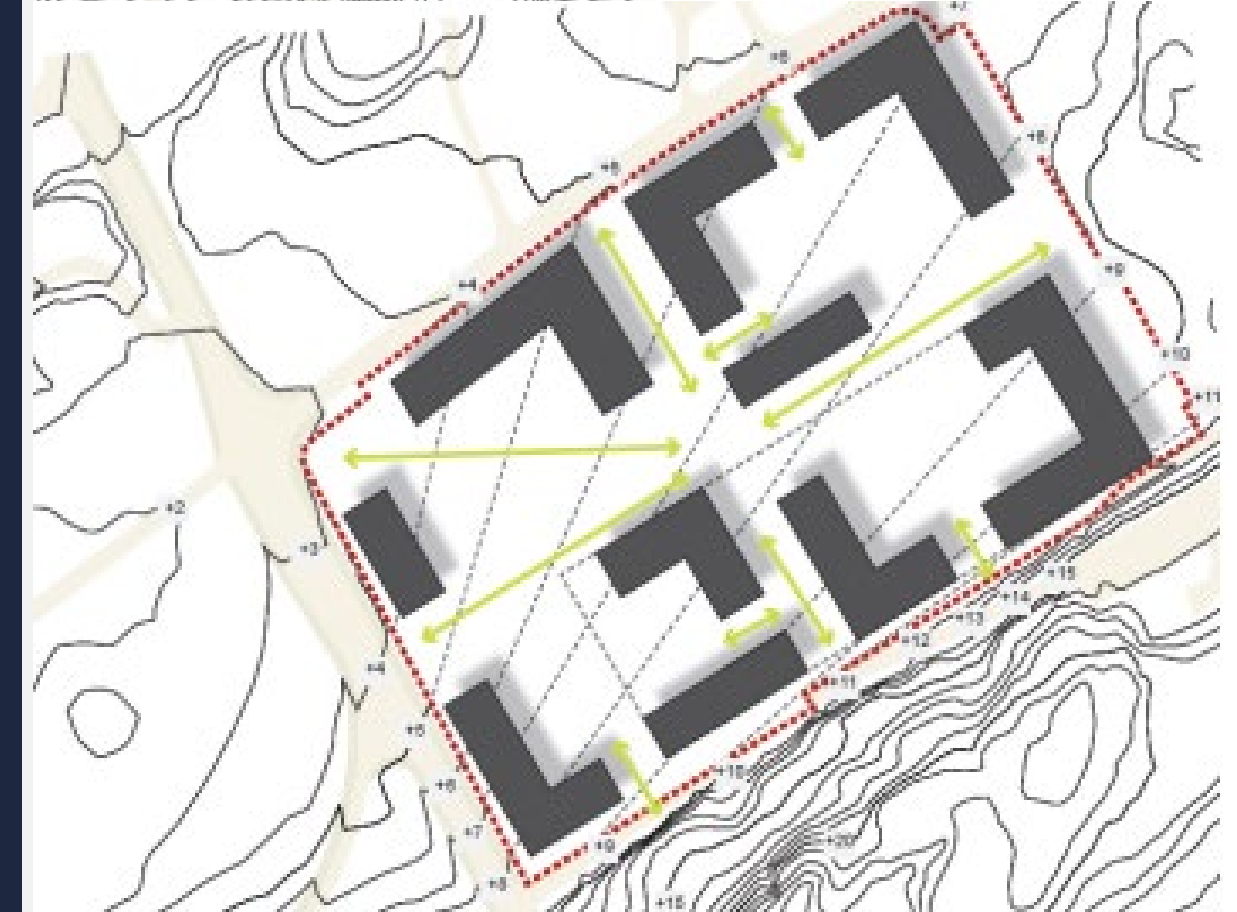
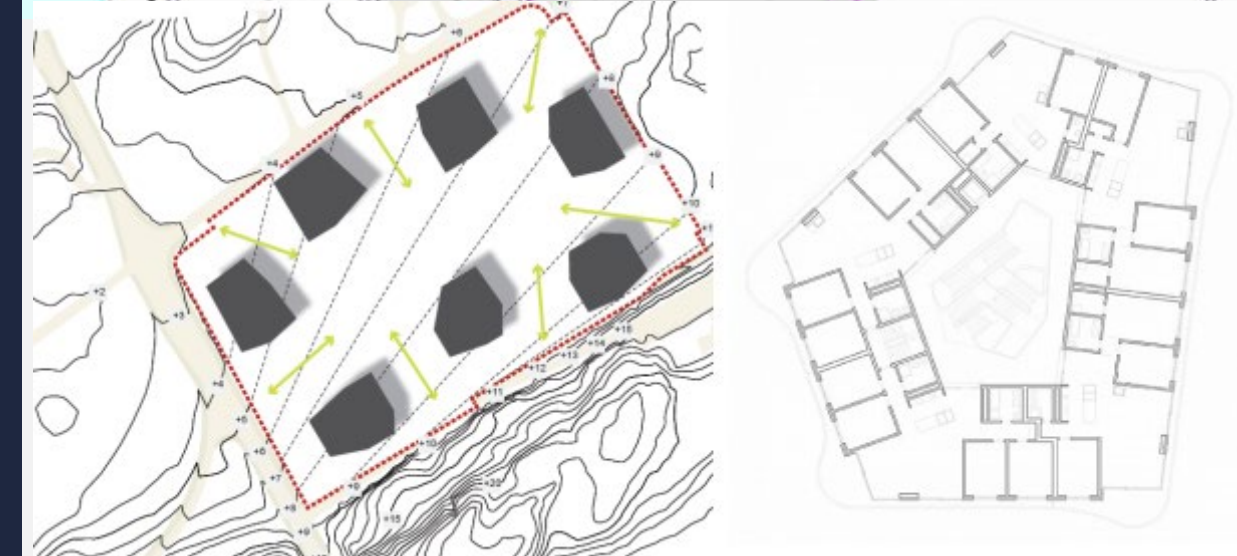
Stavanger kommune - Teknikken Sør

- Ordinære boliger
- Etablererboliger
- Omsorgsboliger i bofelleskap
- Boliger i Gaining by Sharing-konsept (bofelleskap)



Tomter avsatt i Kommuneplanen (KPA)

Salg av tomter på vilkår, som virkemiddel
for styrt samfunns- og boligutvikling





BÆRUM KOMMUNE

Tusen takk!



Aldring og helse
Nasjonalt senter



STERK OG STØDIG
TRENINGSGRUPPER FOR SENIORER

Sterk og stødig

Anna Dreiseitlova
Fysioterapeut
Bærum Kommune



BÆRUM KOMMUNE

Målgruppen for Sterk og stødig

- Hjemmeboende eldre personer (65+)
- Begynner å merke balanse- og gangproblemer





Gruppetreningstilbud

- Helse og Livskvalitet
- Fallforebygging
- Muskelstyrke og balanse
- Nasjonal modell

Frivillige instruktører



209,7
hoftebrudd/år
Bærum Kommune

Koster samfunnet
114 950 000 kr



Koster Bærum Kommune
57 475 000 kr

En Kommune som forebygger
2 hoftebrudd
sparer
1 000 000 kr

Sterk og stødig- modellen i Norge

Frivillige
instruktører!



16 treningsgrupper, 7 seniorsentre i Bærum

BLI FRIVILLIG INSTRUKTØR



Hvorfor driver du som frivillig instruktør?

«Være til nytte for andre/samfunnet, også som pensjonist! God følelse!

Bruke egne ressurser, erfaringer og kunnskap man har fra livet/arbeidslivet

Det er gøy med samspill og tilbakemeldinger fra deltakerne!

Gir også egentrening!

Hvordan skulle samfunnet klare seg uten frivilligheten!?»

Tusen takk!

Fysioterapeut Anna Dreiseitlova

Tel. nr.: 975 61 963

anna.dreiseitlova@baerum.kommune.no

Frisklivssenteret i Bærum kommune





BÆRUM KOMMUNE

Aktiv i Bærum.

Kultur- opplevelser og muligheter

Kultursjef Berit Inger Øen
Bærumskonferansen 2024



Kunst og kultur for alle hele livet

KULTURTILBUD/ ARRANGEMENTER

- Bærum kulturhus
- Bibliotek
- Bakgården
- Kulturhuset Stabekk kino
- Den kulturelle spaserstokken
- Henie Onstad kunstsenter
- Seniorsentre
- Frivilligsentraler
- Sjøholmen kulturhus
- Kalkmølla
- Senioruniversitet- Fornebu
- Sandvika Byfest
- Kultur natt elvelangs



Bærum bibliotek

Inkluderende møteplass
som inspirerer til deling,
kunnskap, leseglede og
opplevelser

- Bekkestua
- Sandvika
- Rykkinn
- Høvik
- Eiksmarka
- (Fornebu)



BAKGÅRDEN- SANDVIKA

- Underholdning
- Konserter
- Film
- Gratis
- For alle





BAKgården





Arrangementer



FRIVILLIG- SENTRALER og MØTEPLASSER

Skape gode og
inkluderende
lokalsamfunn

Rykkinn, Fornebu,
Sandvika, Bekkestua



Kommunegården

- Møteplass
- Arrangementer
- 28 møterom





Kunst og kultur for alle hele livet



ORGANISASJONER:

- KOR
- KORPS
- TEATERGRUPPER
- FILMKLUBB
- DANS
- HUSFLIDFORENING
- KUNSTFORENING
- STORBAND
- BAND
- MODELLFLYKLUBB
- MALEKLUBB
- DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN





Sandvikens Mandskor



A

Gjøre noe
aktivt

B

Gjøre noe
sammen

C

Gjøre noe
meningsfullt

ABS
for god
psykisk helse

Fremtidens senioraktiviteter: Bærekraftig forebygging for mestring hele livet

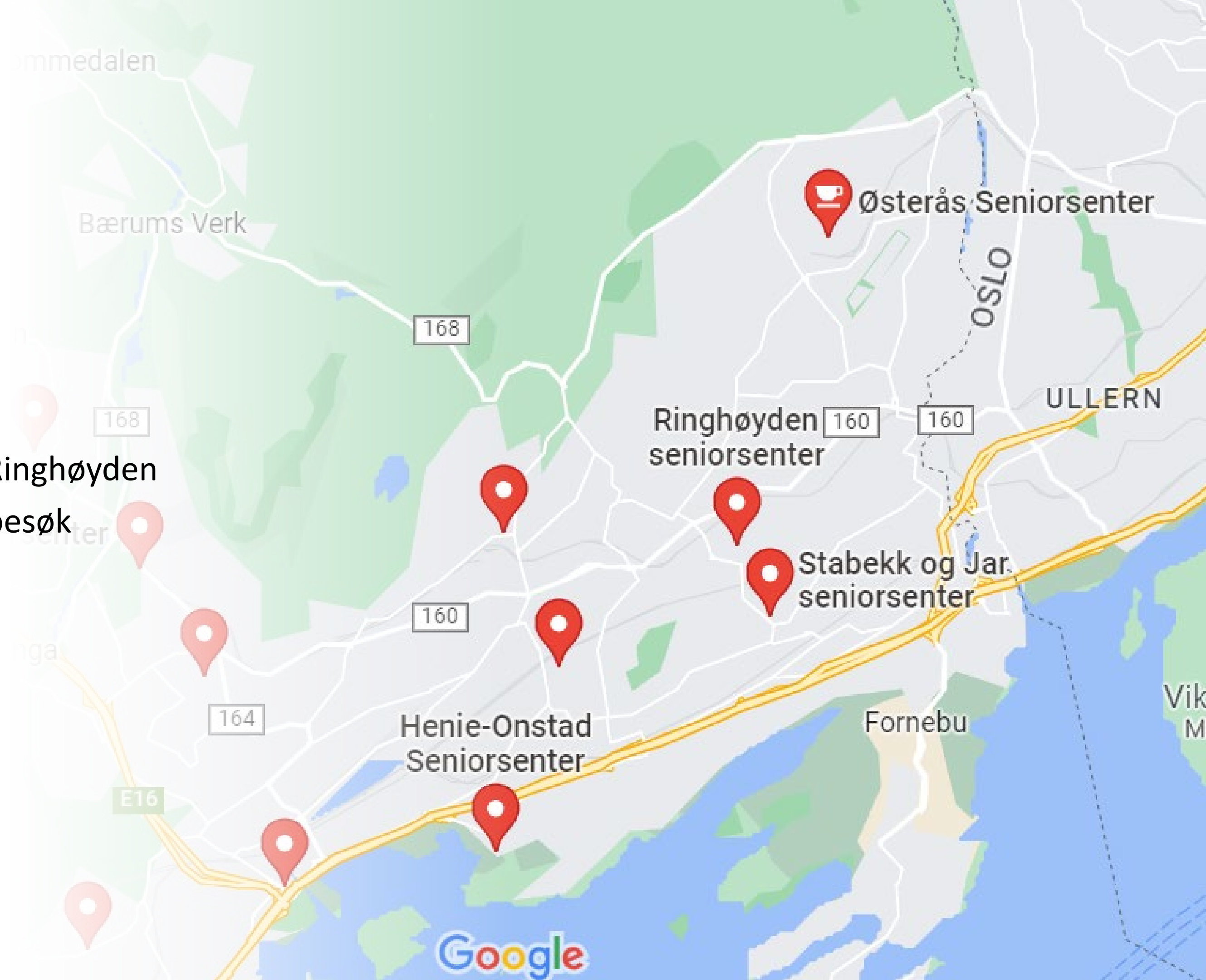
Bærumskonferansen 2024

Prosjektleder Cathrine Bjelke



Noen tall fra seniorsentrene

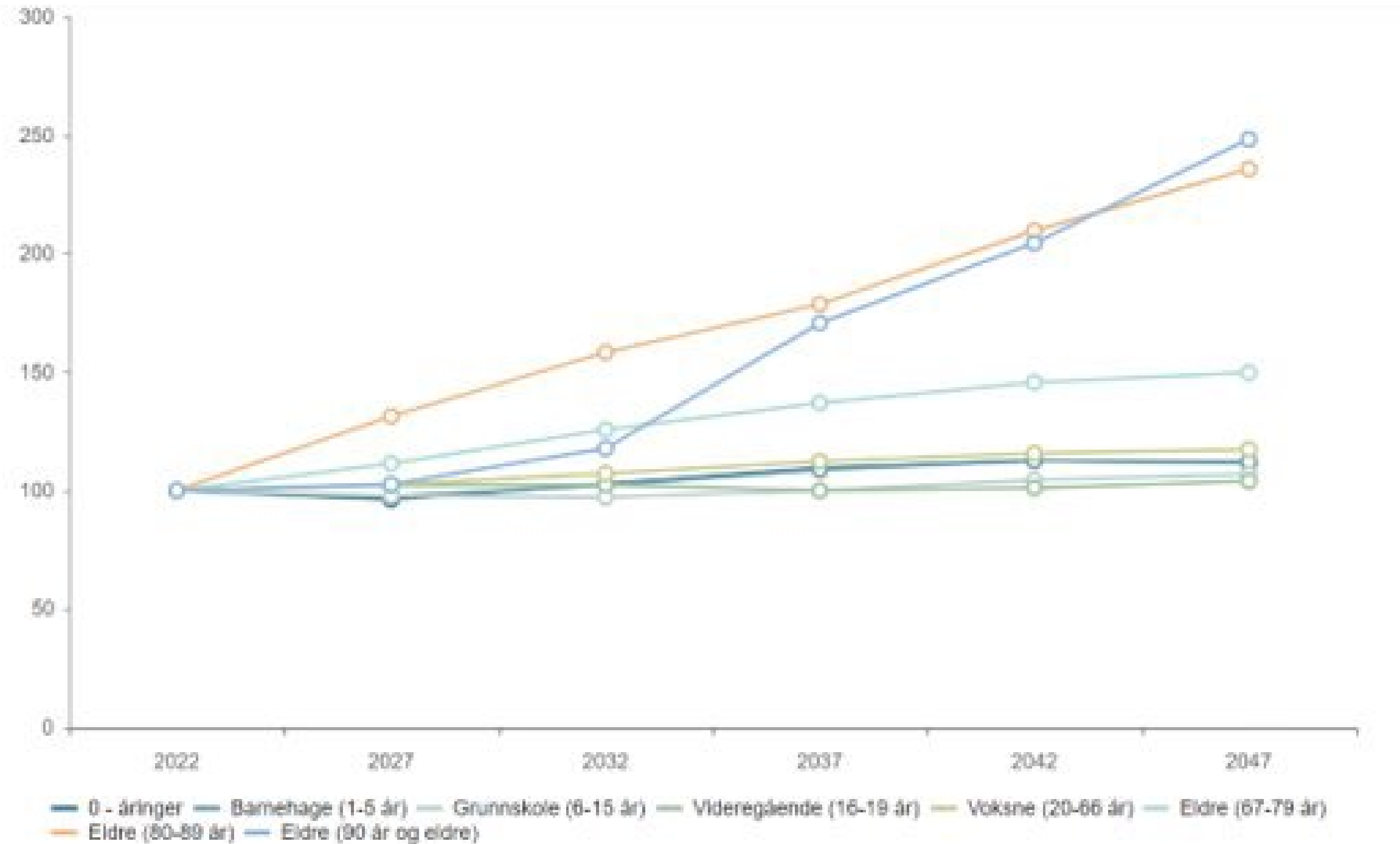
- 11 seniorsentre
- 140 000 besøk
- 12 000 middager servert på Ringhøyden
- 1300 forebyggende hjemmebesøk
- 8000 besøk i daggrupper
- 500 kulturarrangementer



Bakgrunnen for prosjektet

- Færre i yrkesaktiv alder
- Flere eldre
- Friskere og mer aktive eldre

Dette krever
nytenkning og
planlegging





Hva vi allerede vet

- Mangfold
- Mening
- Trivsel
- Tilhørighet
- Trygghet
- Livskvalitet
- Matglede
- Aktivitet
- Samvær



Bærekraft

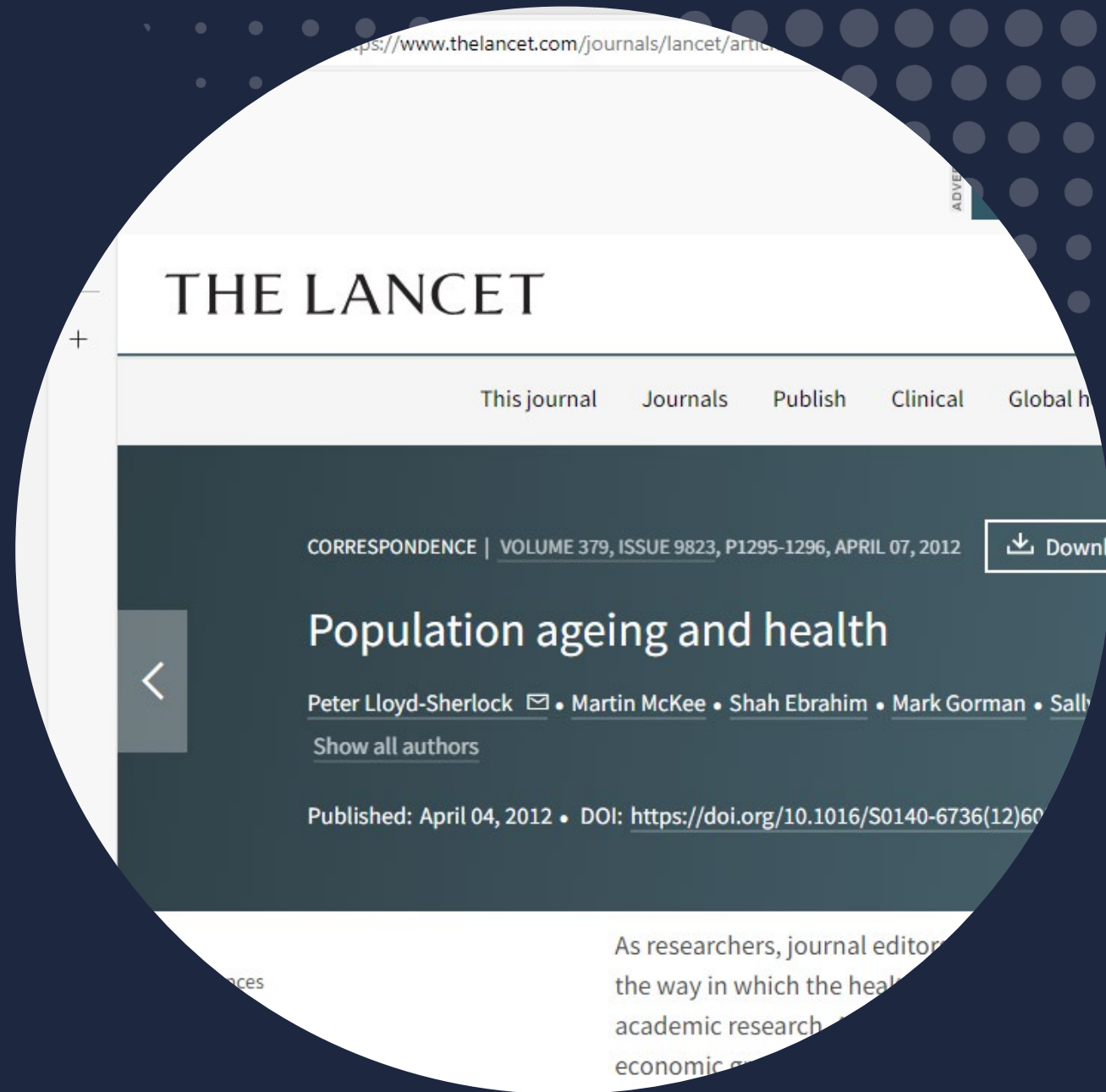
Løsninger som bidrar til økt synlighet av verdien og relevansen til forebyggende og helsefremmende arbeid slik at flere benytter tilbudene

Forebygging

Forhindre tap av helse, funksjon og livskvalitet
Redusere eller forsinke effekten av sykdom, skader, risikofaktorer og sosiale problemer

Mestring

Helsefremmende arbeid for tidlig innsats med fokus på løsninger som bidrar til å styrke innbyggernes forutsetninger for å ta vare på eget liv og livskvalitet



Perspektiver

"Ageing is most often framed in negative terms, questioning whether health services, welfare provision, and economic growth are sustainable. We argue that, instead of being portrayed as a problem, increased human longevity should be a cause for celebration."

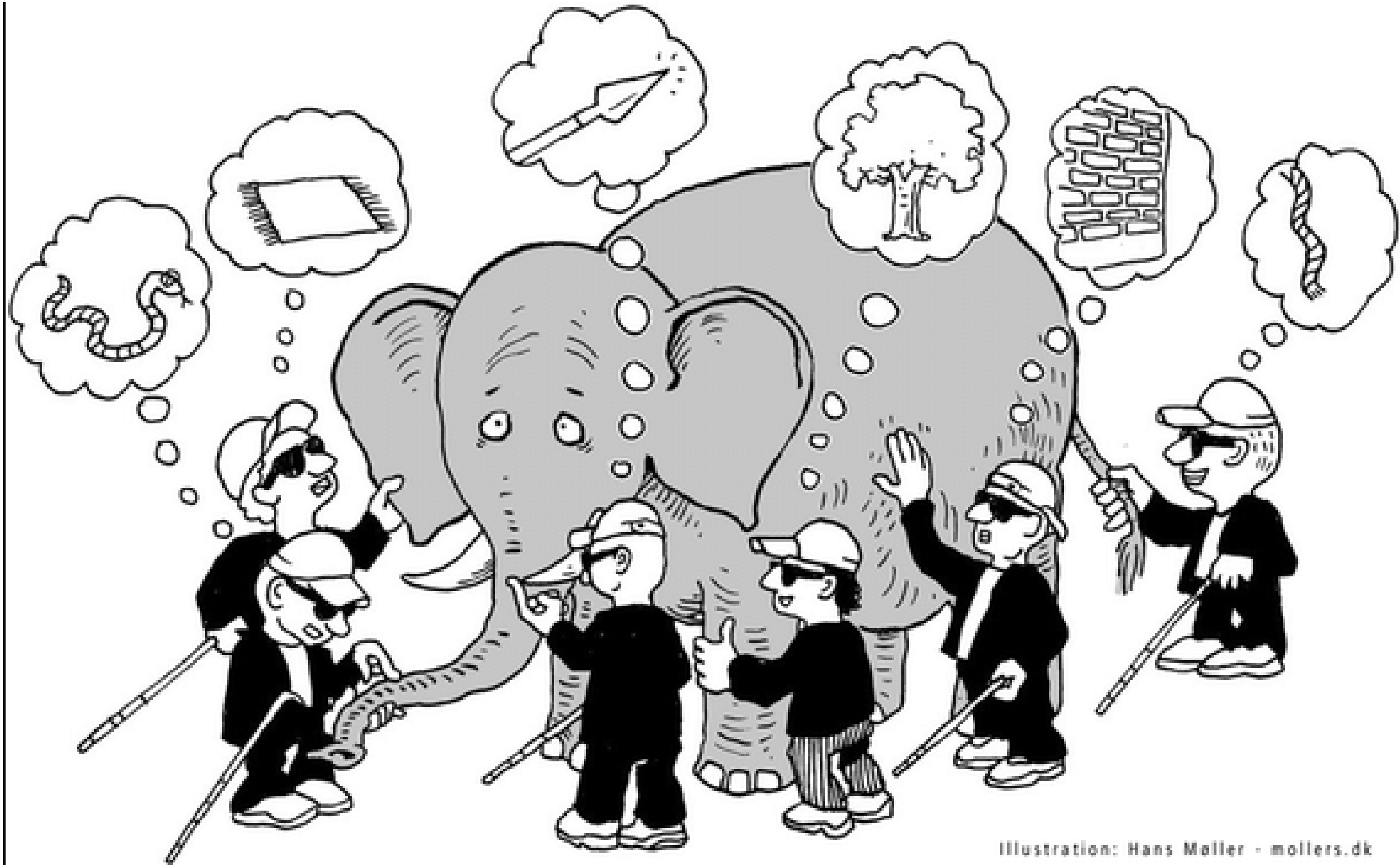


Illustration: Hans Møller - mollers.dk

Prosjektet fremover

- Dialog
- Fokusgrupper
- Idemyldring sammen
- Tjenesteutvikling
- Utprøving med piloter
- Evaluering og vurderinger



Fremtidens
senioraktiviteter





BÆRUM KOMMUNE



"Mennesket
er menneskets
glede"

(Hentet fra Håvamål)