

STEGET

- For deltagere med sammensatte og uavklarte utfordringer i aldersgruppen 18 – 40 år
- Tiltaket skal bidra til å fremme sosialisering, mestring og struktur i hverdagen.
- Målet med kurset er å øke handlingskapasiteten til den enkelte deltager og bidra til selvhjulpenhet, via jobb, skole og/eller andre relevante arbeidsrettede tiltak.

- Et samarbeidsprosjekt mellom Bjørnegård psykososiale senter (aktivitetssenter) , BKA og NAV.
- Gjennomføres på Bjørnegård tirsdager og onsdager kl. 09.00 – 13.00 (7 ressurser er med i gjennomføringen)
- Tirsdagene inneholder refleksjonsoppgaver, onsdagene er mer praktiske oppgaver
- Alle får tilbud om støttesamtaler med trygghetsenheten på Bjørnegård.

