



Robuste barn og trygge skoler

Jannike Smedsplass
Prosjektleder «barn i risiko»
Oppvekst Grunnskole

Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT

Å høre til

Grunnleggende betingelser for god psykisk helse er:

- ▶ Å føle seg trygg
 - ▶ Oppleve tilhørighet
 - ▶ Oppleve mestring
 - ▶ Trives i oppvekstmiljø og lokalsamfunn
-
- ▶ Dette gjelder for både barn og voksne



Hvordan står det til med ungdommen i dag?

- ▶ De er ikke så opptatt av å drikke og røyke.
- ▶ De legger mye energi i å gjøre det bra på skolen.
- ▶ De trener (44 prosent av landets ungdomsskoleelever trener minst fem ganger i uka)
- ▶ Men glansbildeungdommen er veldig mye alene.

Generasjon prestasjon

Bli lykkelig!

- ▶ Barn i dag måler seg selv og andre mer etter hva de får til enn etter hvem de er.
- ▶ Voksne måler og veier barn fra tidlig i livet – foreldre har ambisjoner.
- ▶ Det er ikke lenger nok å få seg en jobb og brødfø en familie.
- ▶ Mest av alt vil vi foreldre at barna skal bli LYKKELIGE!

Foreldrenes rolle

Foreldrene har fått flere navn:

- ▶ **Curlingforeldre:**

- ▶ Foreldre som ligger flere skritt foran og intenst feier banen så barna raskt og smertefritt kan seile fram i livet.

- ▶ **Helikopterforeldre:**

- ▶ Disse foreldrene er konstant tilstedeværende rundt og i barnas liv, blander seg inn i beste mening.

- ▶ **Snøplogforeldre:**

- ▶ En forelder som brøyter unna enhver hindring og fjerner alle spor så barnet ikke engang vet at det har vært utfordringer der. Også kalt bulldoserforeldre.

- ▶ **Sherpaforeldre:**

- ▶ Den allvitende følgesvennen og tilstedeværende guiden gjennom livet, som finner veien, bærer, sørger for alle behov og sikrer at målet nås.

Da jeg vokste opp var jeg alminnelig!

- ▶ Hva vil det si?
- ▶ Det er vanskelig å alltid være perfekt.
- ▶ Vi må tåle noen humper i veien.



Hva kjennetegner gode skoler?

- ▶ Dyktig ledelse
- ▶ Tydelig verdiforankring, likeverd og et trygt og inkluderende skolemiljø står sentralt.
- ▶ De voksne er i forkant av trøbbel.
- ▶ Gode verktøy og strategier for å avdekke og stoppe negative forhold.
- ▶ Voksne med god handlingskompetanse – vilje, evne og kunnskap som kreves for å gjennomføre.

Trappa til Ingrid Lund



← Handling

← Kunnskap

← Holdninger

Voksne må være større, sterkere, klokere og rausere

Vi må tørre:

- Å si nei
- Å ta «
- avgjø

**Vi må ha plass i hjertet vårt
til å heie på alle barn!**

ke:

arna våre har
mt
som ikke
ra

- Å lytte
- Å prøve og forstå
- Å strekke oss