



BÆRUM
KOMMUNE

Frihets- og velferdsteknologi Carpe Diem demenslandsby

Morten Svarverud, Trude Schei, Arne Mæhlum

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT



BÆRUM
KOMMUNE



...e selvhjulpen i eget hjem bidrar
...ringsfølelse og høyere livskvalitet.
...steknologi skal bidra til at flere
...er økt trygghet i hjemmet.

Hammer Krog, ordfører i Bærum kommune

Atri-X
ENTER FOR FRIHETS- OG VELFERDSTEKNOLOGI

Frihets- og velferdsteknologi:
Teknologisk assistanse som bidrar til
mestring, trygghet, sikkerhet, sosial
deltakelse og bedre ressursutnyttelse.

“Jeg vil leve
selvstendig og
mestre egen
hverdag”

“Jeg vil ha
mulighet til å
være sosial etter
eget ønske”

“Jeg vil vite at
det går bra
med den jeg
er glad i”

“Jeg ønsker
meg et system
for toveis
kommunikasjon
som enkelt gir
oversikt og rask
tilgang på
relevant data

“Vi trenger å
jobbe smartere
og levere
fleksible og
brukertilpassede
tjenester”

“Teknologien skal
være
brukertilpasset
og så enkel at
den forstås
intuitivt ”



BRUKER



PÅRØRENDE



ANSATTE



LEDELSE



TEKNISK

Fremtidens utfordringer

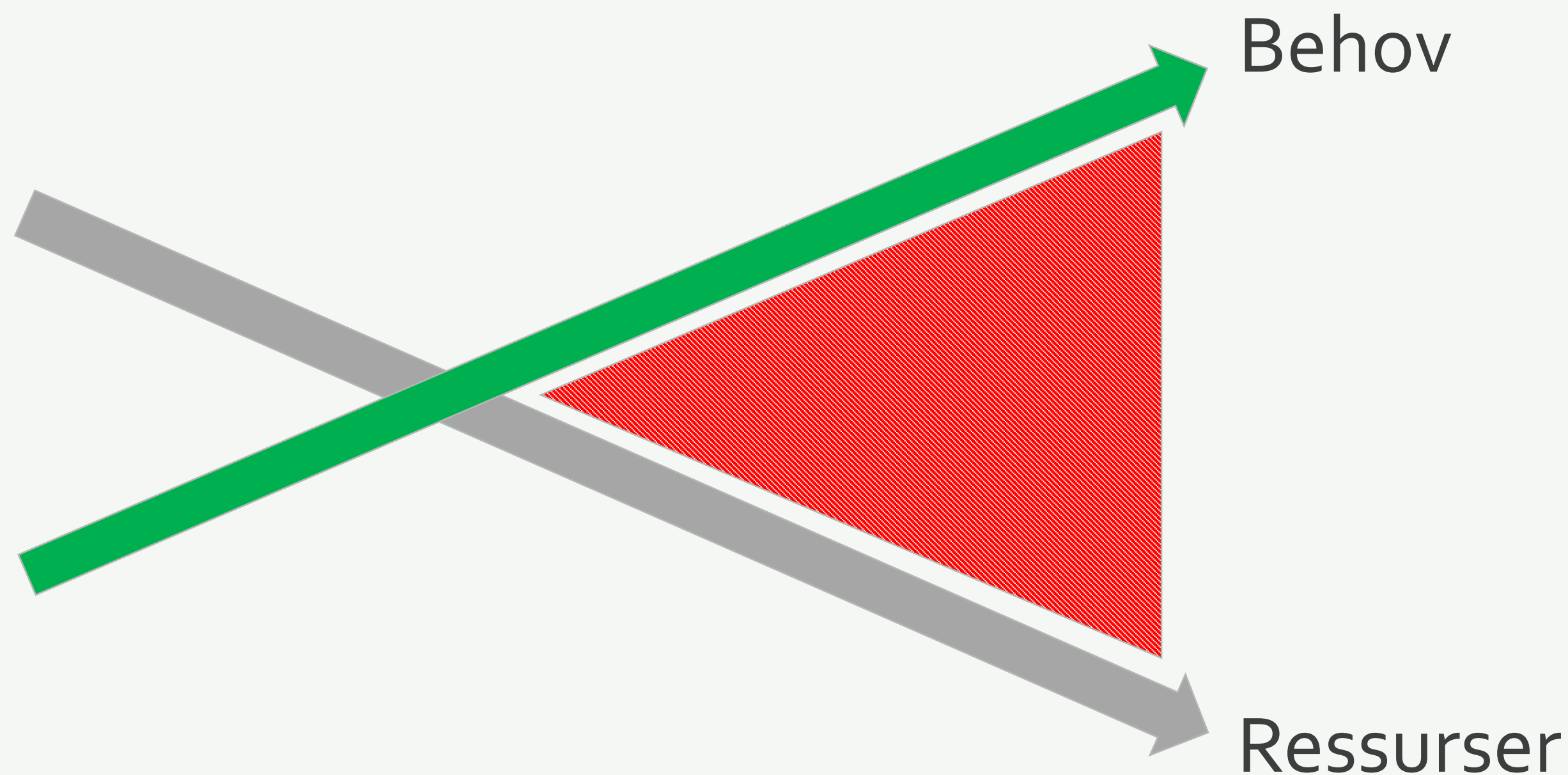
Personal/ressursmangel

Relativt færre ressurser

Flere
behandlingsmuligheter

Flere med kroniske
sykdommer

Økende eldre befolkning



Vårt utgangspunkt

Omsorgskrisen skapes ikke av en eldrebølge, men av forestillingen om at omsorg ikke kan gjøres annerledes enn i dag

Kåre Hagen





Bærumserfaringene

- Trygghetstjenester for hjemmeboende
- Medisindispensere
- Pasientvarslingssystem i bo- og behandlingssentre og omsorgsboliger



Trygghetstjenester for hjemmeboende

Trygghetsalarm
Fall-, bevegelse-, brann- og røykvarsling
Elektronisk dørlås
Lokaliseringsteknologi



A photograph of a modern residential building with white balconies and greenery, a paved path, and a person walking with a cane. The building is on the left, with a paved path leading away from it. A person with white hair, wearing a dark jacket and white pants, is walking away from the camera on the path, using a cane. The path is bordered by green grass and bushes. In the background, there are trees and a hillside under a clear blue sky.

Springsteknologi, bruk av GPS

Minst inngripende tiltak

Økt mestring for bruker

Økt frihet for bruker og pårørende

Utsetter behov for institusjonsplass

Utsetter behov for skjermet avdeling

Vi har avverget leteaksjoner, vi forventer reduksjon
av alvorlige utrykninger og redningsaksjoner

Aktivitetsteknologi

- ▶ Sosialt felleskap
- ▶ Mestringsevne
- ▶ Engasjement



Lage handleliste



Utfordringer og mulighet for forbedringer

- ▶ Implementering av ny teknologi
- ▶ Systematisk kartlegging og vurdering av nytte for ulike løsninger for den enkelte bruker

Trusselbilde?

- ▶ Overvåkning
- ▶ Personvern
- ▶ Mellommenneskelige relasjoner
- ▶ Innsparinger



MULIGHETER
Innbyggerne kan bo lengre hjemme og
oppleve trygghet, mestring og frihet,
samtidig som kommunene blir i stand til å
jobbe smartere og mer effektivt.





Carpe Diem demenslandsby

158

PLASSER I BO-
OG BEHANDLINGSSENTERET

136

ROM FORDELT PÅ
17 BOFELLESSKAP MED
8 BEBOERE

22

ROM I SOMATISK AVDELING

BERUM KOMMUNE



Tre gode grunner

- ▶ Utvidede mestringmuligheter
- ▶ Kvalitet i tjenesten
- ▶ Ressursbruk



Strategiske endringer i omsorgstjenestene

- ▶ Demensplasser
- ▶ Ordinære langtidsplasser
- ▶ Korttidsplasser





Hvert bofelleskap er unikt

- ▶ Hva skaper institusjons følelse?
- ▶ Hva er et godt hjem?
- ▶ Hvordan ivareta så store variasjoner i et komplekst byggeprosjekt?



Livet i landsbyen



Beboernes behov

- ▶ Ett sted beboer kan leve livet sitt videre. Ta del i hverdagslivet.
- ▶ Bofelleskapet skal være et hjem.
- ▶ Ha mulighet til å kunne bevege deg «fritt» ute. Hobbyrom.
- ▶ Være med å handle, lage mat og dekke på til middag og frokost.
- ▶ Følges til legen



Pårørende

- ▶ Pårørende skal få lov å være pårørende
 - Opplevelse av å føle seg velkomne
 - Kunne bidra i landsbyen
- ▶ Ha mulighet å lage familiemiddag i anleggets eget gjesterom
- ▶ Bruke anleggets fasiliteter
 - Frisør, fotpleier, butikk, Cafe, arrangementer, bar, klubbrom.



Medarbeiderne

- ▶ Ansvar for livet i landsbyen
- ▶ Personalet skal jobbe annerledes
 - Fokuserer mer på det friske
 - Beboerne skal få være med på hverdagsaktiviteter
- ▶ Beboerne skal i større grad få gå dit de ønsker og oppsøke aktiviteter som fanger de.



OBS:

- ▶ Skjermingsbehov
- ▶ Utagering ute mellom beboere
- ▶ Endringer i funksjonsnivå



