



”Liten og utsatt”

Incest og
seksuelle
overgrep mot
barn.

Støttesenter mot Incest Oslo:

Første senter i Norge.

Selvhjelpsorganisasjon oppstart i 1986

Hjelp til selvhjelp som metode

Fra offer til ressurs

Felleskap med andre

Gjensidig ansvar og respekt



Vår definisjon av incest:

Incest er seksuelle overgrep begått av noen barnet har et tillitsforhold til.

Målgrupper på SMI Oslo

Incestutsatte voksne kvinner og menn

Barn under 18 år (egne tilbud)

Foresatte og andre pårørende

Partnere til incestutsatte voksne utsatte

Fagfolk og studenter

Noen tall og fakta om seksuelle overgrep

- 499 incestutsatte, 59% fortalte at overgrep startet før 6 års alder og 39% forteller at foreldre var overgripere. (Lisa – UiB, Pallesen)
- Ca.15% (150.000) jenter og 7% gutter (70.000) under 18 år er utsatt for krenkende adferd/overgrep. (Nova)
- Ny kunnskap om barn med skadelig seksuell adferd – mange barn som utøver overgrep.

«Klumpen i magen ble borte den dagen jeg var hos dem, vi kan heller dra til dem på nytt om den kanskje kommer tilbake»

Jente 7 år

Hvordan kan vi oppdage om barn blir utsatt for incest og seksuelle overgrep?

Ikke en mal på hvordan oppdage , men oftest mange små indikasjoner på at et barn ikke har det bra , som gjør oss bekymret!



Tid til møte barnet

Lytt til hva barnet prøver å si til oss.

Undre oss og vær nysgjerrig!

Våg å spør!



”Bestefar er dum»

(Gutt 4 år)

”Kan du kose med den magen som er helt nederst?”

(Jente 5 år)

Hva kan gjør oss urolige for et barn?

- Redd/svært urolig i stellesituasjoner
- Forstyrret søvnmønster
- Skriketokter
- Tegn til generell mistriivsel
- Mat, drikke, lukter de reagerer på
- Mye diffuse ”vondter”
- Regresjon

- Ulike adferdsendringer
- Forhold til kroppen sin
- Leken
- Samspill med andre barn/voksne
- Konsentrasjon
- Seksualisert adferd
- Tristhet og depresjon



«Det er synd på meg som ikke har noen pappa..»

Gutt, 6 år



Søsken til incestutsatte barn – en glemte gruppe?

Kan vi forebygge at incest og seksuelle overgrep skjer?

Hvordan kan vi jobbe med temaet – både som personalgruppen og direkte sammen med barna?

Hva trenger barna?

- Kunnskap om kropp, utvikling og seksualitet
- Følelser og holdninger knyttet opp mot egen seksualitet
- Hva er normal lek og ikke – hvor går grensen?
- Språk til å formidle hva som skjer og erfaring med å snakke om vanskelige ting

Hva kan dere gjøre for å bli tryggere på tema?

- Holdninger - tenk muligheten..
- Mer kunnskap om tema
- Skap en arbeidsplass der tema snakkes om i personalgruppa jevnlig for å !
- Ha en tydelig beredskapsplan/tiltaksplan

Dette kan øke handlingskompetansen som gjør det tryggere å stå i vanskelige avgjørelser ved bekymringsmeldinger til barnevern eller anmeldelser til politi.

Husk at du er en som kan gjøre den store forskjellen for et barn!

Barn må bære hemmeligheter som skader fysisk og psykisk på kort og lang sikt!

Vi har et pålagt ansvar for å hjelpe barn som ikke har det bra!

Lykke til med både din livs- og fagkompetanse!

Ikke glem alt du kan og gjør bra, men det er alltid noe vi kan lære mer om for å være trygge voksne!



www.sentermotincest.no

Telefon: 23 31 46 50

Facebook: Støttesenter mot Incest

Besøksadresse: Akersgata 1

post@smioslo.no

Trude Barstad - trude@smioslo.no

Informasjonssider

Dinutvei.no (NKVTS – nasjonal side)

Redd Barnas nettsider om overgrep

Utsattmann.no

Bok: «Jeg er meg! Min meg! Eli Rygg og Margrete Wiede Aasland – praksisrettet bok med lærerveiledning!