



Mangfoldsrådgiver

Ingebjørg Myhr er mangfoldsrådgiver ved

Voksenopplæringscenteret i Bærum.

Hun har taushetsplikt og kan gi veiledning, råd, og praktisk hjelp.

Send gjerne SMS til telefon 95475815 for å lage avtale.

Vi kan snakke om

- hvordan ta egne valg og leve livet slik du ønsker
- hvordan leve med flere kulturer
- forventninger og press fra partner, kjæreste eller familie
- vold, trusler eller tvang
- bekymring for barnet eller ungdommen din
- valg av partner eller kjæreste
- negativ sosial kontroll
- tvangsekteskap
- omskjæring
- reise til utlandet mot egen vilje
- helserelaterte problemer
- seksuell legning
- dine rettigheter

Kontakt

Jeg er på Kunnskapscenteret mandag-fredag kl. 08.30-15.00.

Telefon: 95475815

E-post: ingebjorg.myhr@baerum.kommune.no

Mer informasjon:

- Informasjon på ulike språk:

[Ressursside om negativ sosial kontroll, vold i nære relasjoner, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse - Kompetanse Norge](#)

- «Du har RETT til å være trygg», på ulike språk:

[Treff på «TryggEst.no» \(bufdir.no\)](#)

- [Æresrelatert vold, negativ sosial kontroll og tvangsekteskap | Bufdir](#)
- [Rett til å bestemme over eget liv - Rettentil.no](#)
- [Er du skeiv og trenger fine ord som kan beskrive deg på arabisk eller somalisk? | IMDi](#)
- [Negativ sosial kontroll | IMDi](#)
- [IMDi minoritetsrådgivere på ungdomsskoler og videregående skoler | IMDi](#)
- [Nora | IMDi](#)