

Vinter og sommer











sovepose



telt



hengekøye



ryggsekk



fotballsko



fotball



volleyball



sparkesykkel





badering



fiskestang



snorkelsett



redningsvest



rulleskøyter



kunstløpskøyter



skateboard



hjelm



ski



staver



langrennsko



Rattkjelke



sykkelhjelm



elsykkel



sykkel



sykkellås





frisbee



tennisracket



kite



liggeunderlag





Klubber trenger hjelp

Kan du bidra?

Har du erfaring med noe?

Organiserte fritidsaktiviteter

[link til video om fritidsaktiviteter her](#)





1. Eg går på - musikkvideo



2. Stuping



3. Handball



4. Ballett



5. Alpint



6. Speidaren



7. Teater



8. Skyting



9. Friidrett



10. Surfing





Snakk sammen

Hvorfor er det fint å være med på fritidsaktiviteter?





Bilde: Adria Crehuet Cano, Unsplash

- Hvorfor kan det være vanskelig for barna å være med på fritidsaktiviteter?

