

معلومات در باره واکسین کرونا

دوز ۱ و ۲

- به منظور واکسین اولیه، فقط واکسین فایزر تزریق میشود.
- وقتی دوز ۱ را تزریق کردید، باید چند هفته بگذرد تا بتوانید دوز بعدی را دریافت کنید:
 - ۱۲-۳ هفته برای افراد بالای ۱۸ سال
 - ۱۲-۸ هفته برای افراد ۵-۱۷ سال سن
- اگر کمتر از ۱۶ سال سن دارید، باید رضایت والدین را داشته باشید. آنها میتوانند این کار را با پر کردن فرم مخصوص رضایت قبل از مراجعه فرزندشان برای واکسین انجام دهند. توجه: هر دو والدین باید آنرا امضاء کنند.

دوز ۳ (یادآوری)

دوز ۳ برای افراد زیر توصیه میشود:

- ۴۵ سال یا بیشتر سن داشته باشند
- متعلق به گروه‌های در معرض خطر هستند
- در مراکز خدمات صحتی و درمانی کار میکنند

افراد سالم بین ۱۸ تا ۴۴ سال نیز میتوانند دوز یادآوری (فایزر یا مدرنا) تزریق کنند.

باید حداقل ۲۰ هفته بین دوز شماره ۲ و دوز شماره ۳ فاصله باشد.

دوز ۴ (یادآوری)

دوز ۴ برای افراد زیر توصیه میشود:

- ۶۵ سال یا بیشتر سن داشته باشند
- سیستم ایمنی بدنشان به شدت ضعیف شده باشد
- حامله باشند. مؤسسه صحت و سلامتی عمومی ناروی توصیه میکند که به زنان باردار در سه ماهه دوم و سوم یک دوز تقویت کننده پیشنهاد شود، زیرا این زمانی است که آنها در معرض بالاترین خطر بیماری جدی میباشند. این صرف نظر از این است که آیا آنها فقط واکسیناسیون اولیه را از قبل انجام داده‌اند یا قبلاً دوز تقویت کننده نیز دریافت کرده‌اند.
- در گروه سنی ۱۸-۶۴ سال و در گروه در معرض خطر باشند.
- نوجوانی در سنین ۱۲-۱۷ سال و مبتل به بیماریهای زمینه‌ای جدی باشند.

افراد سالم بین ۱۸ تا ۴۴ سال نیز میتوانند دوز یادآوری/تقویت کننده (Pfizer یا Moderna) دریافت کنند.

حداقل ۴ ماه باید بین دوز ۳ و دوز ۴ فاصله وجود داشته باشد

اگر مبتلا به کووید-۱۹ شده‌اید، برای واکسین حداقل باید ۳ هفته بگذرد. اگر بیشتر صبر کنید میتواند اثر بهتری داشته باشد به همین منظور مقامات توصیه میکنند که ۳ ماه صبر کنید.

دوز ۵ (یادآوری)

کسانی که سیستم ایمنی بدنشان به شدت ضعیف شده باشد ممکن است به دوز پنجم نیز احتیاج داشته باشند. برای کسب معلومات بیشتر با مرکز خدمات واکسین با تلفون نمبر ۹۹ ۰۹ ۶۷ ۵۰ تماس بگیرید.

سوالی دارید؟ با تلفون نمبر ۹۹ ۰۹ ۶۷ ۵۰ تماس بگیرید.

خدمات واکسین بروم (Bærum)

چگونگی وقت نوبت گرفتن:

با نمبر تلفون ۹۹ ۰۹ ۶۷ ۵۰ (گزینه ۱) تماس بگیرید، یا ایمیلی به این آدرس ارسال کنید:

vaksine@baerum.kommune.no

ایام کاری: روزهای دوشنبه تا جمعه ساعت ۰۹ الی ۱۵.

آدرس:

مرکز خدمات واکسین بروم در فورنبو (Fornebu) قرار دارد.
آدرس: Forneburingen 51, 1360 Fornebu
تابلوی "Bærum Vaksine" را دنبال کنید. جاهای خوبی برای پارکینگ وجود دارد. نزدیکترین ایستگاه اتوبوس، Fornebuparken میباشد.

معلومات عملی:

- به یاد داشته باشید که مدارک شناسایی معتبر عکس‌دار به همراه داشته باشید.
- لباسهای راحتی بپوشید تا بتوانیم به راحتی واکسین را در قسمت بالایی بازویتان تزریق کنیم.
- در زمان آمدن دقیق باشید.
- میتوانید نفری را به همراه خود داشته باشید و برای این کار احتیاج به هیچ مدرکی ندارید، اما توجه کنید که فردی که قرار است واکسینه شود باید کارت شناسایی عکس دار داشته باشد.
- از شما برای واکسینه شدن تشکر میکنیم!

برای تزریق واکسین اقدام نکنید اگر:

- علائم سرماخوردگی، تب یا سایر علائم یک بیماری عفونی داشته باشید.
- تست کووید-۱۹ شما مثبت بوده باشد (پیش از اینکه بتوانید دوز واکسن تزریق کنید باید حداقل سه هفته - سه ماه توصیه شده - پس از بهبودی از کووید-۱۹ باشد).
- کمتر از ۷ روز قبل واکسن دیگری را تزریق کرده باشید.