



یک فاصله ای مطمئن را از افراد دیگر حفظ کنید.  
در صورتیکه ممکن نباشد، ماسک بپوشید.



دست هایتان را بشویید. اگر گمان می کنید مصاب شده اید،  
تست بدهید.

اگر احساس مریضی کردید در خانه بمانید.

جواب های سوالات خود را در

[helsenorge.no](https://helsenorge.no)

پیدا کنید



**Helsedirektoratet**  
Norwegian Directorate of Health



**NIPH**