



BÆRUM KOMMUNE  
Helsetjenester barn og unge

## Barselkurs for foreldre med innvandrerbakgrunn



- Kurset passer for nybakte foreldre som kommer fra andre land og som ønsker informasjon om oppfølging av barn og familier i Bærum kommune. Det bestilles tolk til de som har behov for det. Kurset er gratis.
- Kursets innhold og mål. På kurset vil foreldrene få informasjon fra helsesykepleier, jordmor, fysioterapeut, tannpleier og familieverntherapeut. Informasjon fra barnehagekontoret om barnehagetilbudet vil også bli gitt. Målet med kurset er å fremme helse for spedbarn og deres familier, gjennom videreformidling av kunnskap og å sikre kjennskap med tilbud i Bærum kommune.
- Tid og sted. Kurset varer 2 timer over 4 ganger. Sandvika helsestasjon, Rådmann Halmrastsvei 2, 1337 Sandvika.
- Har du spørsmål eller ønsker å melde deg på kurset, ta kontakt med helsesykepleier på helsestasjonen der barnet ditt tilhører.

Velkommen på kurs!