



ICDP-kurs for foreldre med barn i alderen 0-18 år



ICDP-kurs 2023

Kurset passer for foreldre som kommer fra andre land, og som oppdrar barn eller ungdom i Norge. På kurset møtes foreldre for å dele erfaringer og snakke sammen. Foreldre får hjelp til å finne løsninger for seg selv og sine barn. Målet er at den enkelte skal bli en trygg forelder. Kurset blir brukt av UNICEF og WHO, og man får kursbevis.

Hvem passer kurset for?

ICDP-kurset passer for foreldre med minoritetsbakgrunn

- som er interessert i hvordan de kan støtte og hjelpe barnet eller ungdommen
- som har bekymringer rundt barnet eller ungdommen
- som vil vite hvordan de kan sette grenser for barnet eller ungdommen

Tid og sted

Kurs 0-10 år:

27. februar
kl.13:30 - 15:30.

og

Torsdag 9. mars
kl. 13-15.

Velg kursdagen som passer deg best. Kursene varer i cirka 2 timer over 12 ganger. Til foreldre med barn i alderen 0-10 år.

Se kart på baksiden.

**Kurs 0-10 år:
27. februar 2023
Kl. 13.30-15.30**

**Kurs 0-10 år:
09. mars 2023
Kl. 13-15**

Hva sier foreldre som har deltatt?

Foreldre som har deltatt på kurset sier:

«Jeg har vokst opp i en annen kultur. Kurset hjalp meg å forstå hvordan det fungerer i Norge».

«Det var fint å dele erfaringer med andre og se at alle har utfordringer».

«Kurset hjalp meg å tenke annerledes. Jeg forstår mer av barnas følelser nå».

«Jeg kan forklare mange ting på en forståelig måte nå, slik som grenser og følelser».

«Jeg har lært å planlegge».

**Her kan du se en film om kurset:
www.youtube.com/watch?v=lak6phf7bOs**



Kontakt oss

E-post: veiledningstorget@baerum.kommune.no

Telefon: 67 50 40 50

www.baerum.kommune.no

Følg oss på sosiale medier

Facebook.com/baerumkommune

Instagram: @baerumkommune

Har du spørsmål?

Ta kontakt med kursansvarlig Anne Marie Austefjord på e-post eller telefon for mer informasjon og påmelding.



67 50 32 50



anne.austefjord@baerum.kommune



www.baerum.kommune.no



Rådmann Halmrasts vei 2, 1337 Sandvika

