

Soins et brossage – Dès la première dent

La santé buccodentaire d'un enfant est la responsabilité de ses parents. Une bonne hygiène dentaire ne s'apprend pas d'elle-même. L'apparition de la première dent marque une nouvelle étape dans le développement de votre bébé et il est important d'établir de bonnes habitudes en matière d'alimentation et d'hygiène dentaire, afin d'éviter l'expérience de la carie.

Les premières dents

Les petites dents de devant dans la mâchoire inférieure sont normalement les premières à faire leur apparition. Elles apparaissent habituellement lorsque le bébé est âgé de 6 à 8 mois mais elles peuvent également apparaître plus tôt ou plus tard. Apparaissent ensuite les dents de devant dans la mâchoire supérieure ; puis les molaires avant ; les canines ; et enfin les molaires arrière. La plupart des enfants ont toutes leurs dents de lait, 10 en haut et 10 en bas, lorsqu'ils atteignent l'âge de 2 ½–3 ans.

L'apparition des dents est-elle douloureuse ?

Il est tout à fait normal que les gencives de l'enfant soient irritées lors de la poussée dentaire, et les bébés aiment souvent mettre des objets dans leur bouche. Donnez à votre bébé un anneau de dentition en caoutchouc ou en plastique rigide exempt de bords tranchants. Certains bébés deviennent agités, pleurent et peuvent même avoir un peu de fièvre lorsque les dents transpercent la gencive ; toutefois, cette fièvre n'est pas élevée et ne dure pas.

La tétine ou le doigt ?

Sucer son pouce ou une tétine apporte du réconfort au bébé. Cette habitude de succion peut causer une légère inclinaison des dents ; toutefois, en règle générale, les dents retrouvent naturellement leur position correcte



Fêtez l'apparition de la première dent avec une petite brosse à dents souple. S'habituer au brossage des dents doit commencer comme un jeu.

si l'enfant cesse de sucer son pouce ou une tétine avant d'atteindre l'âge de 4 ans.

Allaitement la nuit ?

Le lait maternel contient du sucre, qui est transformé en acide dans la bouche. Lorsque le bébé atteint l'âge d'un an, l'allaitement pendant la nuit doit être réduit à deux fois par nuit, pour des raisons de santé buccodentaire. En outre, les dents doivent être



Conseils pour une bonne santé dentaire – dès l'apparition de la toute première dent

- ♥ Des repas sains à heures fixes - bon pour l'organisme et les dents
- ♥ De l'eau pour étancher sa soif entre les repas – et la nuit
- ♥ Brossage des dents et fluorure – le matin et le soir



brossées le matin et le soir, dès l'apparition de la toute première dent.

La carie dentaire

Le sucre provoque des caries. Lorsque l'enfant consomme un aliment ou une boisson contenant du sucre, la flore bactérienne de la bouche produit des acides qui peuvent dissoudre l'émail, provoquant, à la longue, la formation de caries. Ce n'est pas la quantité de sucre qui importe, mais plutôt la fréquence à laquelle l'enfant consomme des aliments ou des boissons sucrés. La salive neutralise l'acide après chaque repas. Par conséquent, il est important de ne pas consommer d'aliments ou de boissons sucrés entre les repas - surtout la nuit lorsque la quantité de salive produite est moindre.

Du fluorure dès le plus jeune âge

À mesure que le bébé s'habitue à la brosse à dents, il est nécessaire de lui brosser les dents deux fois par jour avec du dentifrice contenant du fluorure. Pour commencer, appliquer une infime quantité de dentifrice sur la brosse. Augmentez la dose de dentifrice à une quantité à peu près équivalente à l'ongle du petit doigt de l'enfant lorsqu'il atteint l'âge d'un an, puis à la taille d'un petit pois dès l'âge de six ans. Si vous n'utilisez pas de dentifrice au fluorure, ou si l'enfant a besoin d'un supplément de fluorure, alors des comprimés de fluorure offrent une bonne alternative. Demandez conseil à votre centre de santé, clinique dentaire ou pharmacien.

Les friandises, c'est uniquement le samedi

Les friandises et récompenses du samedi doivent justement se limiter au seul samedi. Cependant, si vous souhaitez donner à l'enfant quelque chose qui lui fera plaisir, un morceau de fruit et de légume est l'idéal. C'est bon pour les dents et pour l'organisme !

Médicaments sans sucre

Demandez à votre médecin ou pharmacien des alternatives sans sucre si l'enfant doit prendre des médicaments.

En cas d'accident

Les chutes et autres accidents qui provoquent des lésions dans la cavité buccale peuvent endommager une, voire plusieurs dents. Contactez immédiatement la clinique dentaire la plus proche. Ne tentez pas de remettre, de force, la dent endommagée en place.



Des repas sains à heures fixes.



Brossage des dents et fluorure... le matin et le soir !

Réglementation des services de soins dentaires

Le Service public de soins dentaires (Den offentlige tannhelsetjenesten) est responsable des services fournis aux enfants et jeunes adultes dès leur naissance et jusqu'à l'âge de 18 ans.

Les enfants seront convoqués pour un examen dentaire à l'âge de 3 ans environ. Si le professionnel de la santé constate que l'enfant a besoin d'un examen avant cette date, un rendez-vous sera pris. Contactez la clinique dentaire la plus proche pour en savoir plus.