

Nyttig å vite om stort og smått

Informasjon til ansatte og foreldre



Helset barnehage

revidert september 2017

I dette heftet har vi gjort et forsøk på å samle alt som kan være nyttig å vite noe om og som ikke nødvendigvis forandrer seg hvert år.

Vi ønsker at dette heftet skal bli så komplett som mulig. Er det noe du savner, noe som burde vært med, så si fra. Vi tar gjerne imot kommentarer og innspill ☺.

Adresselister (s.6)

Aktivitetsplan (s.7)

Arbeidsutvalget(AU)/komiteer(s.6)

Avdelingstreff (s.8)

Avslutningsfest for
”skolebarna”(s.9)

Barnehagedagen (s.9)

Bleier(s.4)

Bondegårdstur(s.9)

Brannøvelse (s.7)

Bursdagfeiring (s.8)

Burdagsinvitasjoner (s.8)

Dugnad (s.7)

Ferie (s.7)

Forebygge smitte(5.)

Foreldremøte (s.6)

Foreldreråd (s.6)

Fravær (s.4)

Vårfest(s.9)

Hygiene (s.5)

Inneklemte dager/skoleferie (s.7)

Informasjon (s.5)

Karneval (s.9)

Klær og utstyr (s.3)

Kommunale vedtekter

[Vedtekter for barnehage](#)

Lucia (s.9)

Levering og henting (s.4)

Medisinering (s.5)

Måltider (s.4)

Nissefest (s.9)

Planleggingsdager (s.7)

Pysjfest (s.9)

Regnværapsodi (siste side)

Samarbeidsutvalget (SU) (s.6)

Skramletog (17. mai) (s.9)

Sommerfest(s.9)

Solfest(s.9)

Sove/hvile(s.4)

Studenter/lærlinger/språkpraksis(s.7)

Sykdom(s.5)

Trivsel- og utviklingsamtale (s.6)

Turer og utflukter (s.8)

Tverrfaglig samarbeid(s.7)

Ulykkesforsikring for barnehager
[forsikringer](#)

Utegruppa(s.9)

Praktisk i hverdagen

Klær og utstyr

Sandaler/tøfler

Alle barna må ha sandaler/tøfler/sko til innebruk.

Barnets plass bør ryddes daglig, med tanke på hva som trengs av klær og hva som kan tas med hjem (*Vi har små garderober som fort blir overfylte*)

Skiftetøy

Vi anbefaler at barnet har to fulle skift liggende i barnehagen. dvs:

- 2 par sokker
- 2 truser
- 2 stillongs/strømpebukser,
- 2 bukser
- 2 gensere
- 2 trøyer/t-skjorter.

NB! Husk å fylle opp skuffen/hyllen med nytt skift for hver gang barnet har brukt ekstratøy, og vaske og levere tilbake lånt tøy.

Passende klær

Barna er ute hver dag uansett vær. Det er viktig at barna har med seg tøy som passer til været og årstiden.

Barna må ha passende regntøy og gummistøvler/ i barnehagen.

Ta med vått regntøy og våte støvler hjem til tørking.

Høst/vinter/vår

Vi bruker mye av dagen ute og været kan være veldig varierende.

- Vi anbefaler ull innerst. Skulle barna bli våte holder de seg likevel varme. Fleecebukse, -genser, -dress eller ullgenser og ullbukse, samt ullsokker bør ligge i barnehagen til enhver tid.
- Ytterst anbefaler vi vindtett og vanntett dress.
- **Ha strikk under foten.** Da glir ikke dressen opp og barna blir ikke så raskt våte.

Vi ber om at alle eiendeler, tøy, skotøy og tøfler blir navnet☺

NB! Vi har mange forskjellige barn i barnehagen som vi skal ta vare på.

Vi ber dere som går ut og inn, om alltid å ta dere tid til å lukke portene forsvarlig.

Det er spesielt viktig å hekte på lenken der det er lenke.

Vi opplever at dette ofte blir glemt

Vi ber også om at dere alltid bruker porten og ikke tar snarveier over gjerdene.

Barna lærer av våre handlinger og vår erfaring er at de lettere gjør det samme på dagtid når vi er ute. Ansatte har derfor sluttet å ta snarveier over gjerdene f.eks når vi må hente leker. Vi bruker alltid porten.

Bleier

De barna som bruker bleier må ha med egne hjemmefra som legges i barnets hulle på badet. Vi ønsker bleier med tape som skiftebleier i barnehagen. Det er lettere å skifte enn *trusebleier* og er mer praktisk på tur.

Sove/hvile

Sove/hviletider for de barna som trenger det avtales med foresatte.

Avdelingene har sovemuligheter inne. Barna kan også sove ute i egen vogn som tas med hjem hver dag da vi ikke har mulighet til å oppbevare vogner inne p.g.a. regler for hygiene.

Måltider

Barna skal ha med mat hjemmefra til alle måltidene i barnehagen

Barna skal ha med seg frukt som blir skåret opp og lagt på felles fat til 3- maten (ca 4 frukt pr uke).

Barnehagen serverer vann/lettmelk til alle måltider. De som skal ha melk må betale melkepenger. Informasjon om dette deles ut på eget skriv. (*Pga få barn har vi ikke melk i uke 27 og 31*)

Barn som skal ha annen drikk p.g.a intoleranse/allergi tar med dette selv.

Markeringer og feiringer skal primært gjennomføres uten servering av kaker, godteri saft, brus mm.

Vannflasker

Alle barn på alle avdelinger kan ha med seg egne vannflasker. De blir ofte tørste i løpet av dagen, og med egen drikkeflaske kan de i større grad regulere sitt drikkebehov selv.

Foreldrene har ansvar for renhold av flaskene og de må tas med hjem og vaskes hver dag.

Levering og henting

Et av våre mål er å ta imot barn og foresatte på en ordentlig måte. Alle skal føle seg velkommen i barnehagen. Den daglige kontakten med foresatte er viktig. Morgenen og ettermiddagen er en god anledning til dialog og samarbeid.

Vi ønsker å være tilstede, og gjerne ha tid til en prat, men til tider er det travelt på avdelingene og det kan være vanskelig å snakke uforstyrret. Hvis det er noe spesielt dere ønsker å ta opp er det en fordel om dere ringer oss, sender e-post og avtaler tid for en samtale.

Personalets arbeidstid er ferdig kl.17.00. Det er samme tid som barnehagen stenger.

Vi oppfordrer den som henter til å være i barnehagen senest kl.16.45 Da er det tid til å kle på barna og ta avskjed. *Dagens avskjed er morgendagens begynnelse!*

VIKTIG! Som en sikkerhet sender vi ikke barna hjem med andre personer en de som normalt henter barna. Avdelingen må få beskjed dersom andre personer skal hente barnet.

Fravær

Når barn er borte fra barnehagen – sykdom eller fridager – vil vi gjerne ha beskjed enten dagen før eller samme dag (helst innen kl:0900). Vi setter pris på å høre hvordan det går med barnet hvis det har lengre sykefravær.

Medisinering

Barnehagen kan ikke gi noen form for medisiner til barna uten at foresatte har fylt ut et medisineringskjema. Det gjelder også smertestillende og febernedsettende medikamenter.

Sykdom

Smittefaren i barnehagen er stor. For eget barns og andre barns skyld, skal det holdes hjemme dersom det er sykt. *Husk å gi beskjed til barnehagen.*

I utgangspunktet er det alltid barnets allmenntilstand som avgjør om barnet skal i barnehagen eller ikke. I tillegg er det viktig at man ser an smittefaren ved barnets sykdom. Det hender at personalet vurderer allmenntilstanden som for dårlig til å være i barnehagen, og foresatte opplever noe annet hjemme. Det er fordi en dag i barnehagen er med krevende for barna. Når barnets allmenntilstand er av en slik karakter at det ikke klarer å følge den vanlige dagsrytmen i barnehagen, skal det holdes hjemme.

Barnehagen har ikke lov til å gi ut smertestillende/febernedsettende medikamenter utenom spesielle avtaler. Skal barnet ta ferdig en medisinkur og ellers er bra, kan dette gjøres i barnehagen etter avtale på medisineringskjema.

Det kan være nødvendig for barnehagen å få informasjon om sykdom som barnet har har/har hatt hvis det skal tas særskilt hensyn m.h.t. smittefare for andre barn.

Ved flere dager med sykdom/feber anbefales det at barnet har en feberfri dag før det går i barnehagen.

Ved øyekatarr kan barnet komme i barnehagen når det har startet behandling.

Hvis barnet har kastet opp kveld/natt skal barnet være hjemme til smittefaren er over.

Ved mistanke om smittsomme virus som for eksempel Norovirus/omgangssyken må barnet være hjemme 48 timer.

Se Folkehelsekontoret i Bærums brosjyre: [Gode råd om sykdom og helse hos barn](#)

Hygiene

Vi har retningslinjer for hvordan personalet skal sikre god hygiene i barnehagen. Blant annet skal alle barn og voksne bruke engangspapir istedenfor håndklær ved håndvask og personalet bruker engangshansker under bleieskift og hjelp på toalettet.

Vi ønsker også å gi barna gode rutiner ved at de for eksempel skal vaske hender før hvert måltid og etter toalettbesøk.

Forebygge smitte.

Vi ber om at den som følger barnet hjelper det med å vaske hender om morgenen før det år inn på avdeling. Dette er et viktig tiltak for å forebygge smitte og stor hjelp for barn som av ulike grunner blir lettere syke/ eller har nedsatt immunforsvar.

Informasjon

Vi sender ut mest mulig informasjon til foresatte på e-post

Ellers blir det:

- ❖ *Muntlig* informasjon gjennom daglig møte med personalet og ved telefoner.
- ❖ *Skriftlig* informasjon gjennom oppslag på tavlen.

Vi oppfordrer foresatte til å ta kontakt med leder på avdelingen hvis det noe de lurer på. I tillegg kan styrer kontaktes etter behov.

Hvis dere opplever at eget barn ikke trives eller stiller spørsmål til personalets/barnehagens praksis er det viktig at avdelingsleder/styrer får informasjon om dette. Ingen spørsmål er ubetydelige så bruk e- post, telefon eller be om et møte.

Adresselister

Pedagogisk leder lager en telefon-/adresse-/epostliste for barn som går på på avdelingen. Listen gis også til foresatte. Gi beskjed til pedagogisk leder på avdelingen hvis det er behov for å reservere seg fra å stå på listen.

Generell info

Foreldreråd

Alle foresatte i barnehagen utgjør foreldrerådet. Foreldrerådet velger representanter til Samarbeidsutvalget(SU) og Arbeidsutvalget(AU). Rådet kan på eget initiativ innkalle til foreldrerådsmøter. Personalet deltar ikke på slike møter, men kan delta om ønskelig.

Arbeidsutvalget(AU)/komiteer

Arbeidsutvalget består av foresatte. I Helset barnehage er utvalget delt inn i komiteer på hvert hus som ivaretar forskjellige arrangementer som ski/skøytedag, 17.mai, dugnad, juletreff og kafe på barnehagedagen.

Samarbeidsutvalget (SU)

Hvert hus har eget SU som velges i starten av hvert barnehageår. SU består av representanter fra foreldre, ansatte og styrer. Du kan lese mer om SU i de kommunale vedtektene på kommunens hjemmeside.

Foreldremøte

Barnehagen inviterer til 1-2 foreldremøter i året. Det er vanlig at vi har en fellesdel og at vi deler oss avdelingsvis før eller etter fellesdelen. Av og til arrangeres foredrag/temakveld i samarbeid med SU eller andre barnehager i nettverket.

Trivsels- og utviklingssamtale

Alle foresatte inviteres til minst to samtaler med pedagogisk leder i løpet av året.

Samtalen er en viktig del av samarbeidet med hjemmet og vårt arbeid for at hvert enkelt barn skal trives og få et bra tilbud i barnehagen. Vi tar opp hvordan barnet

- trives i barnehagen og blir ivaretatt av de voksne (*trygghet, omsorg, aktiviteter, interesser, måltider m.m.*)
- er inkludert i felleskapet, deltar i lek og samspill med jevnaldrende?
- utvikler seg (*«modning» språklig, motorisk, sosialt m.m.*)

Det blir også lagt opp til en "bli-kjent-samtale" når barna er nye i barnehagen

Er det ønske om samtaler utenom dette, er det bare å ta kontakt med pedagogisk leder på avdelingen.

Tverrfaglig samarbeid

"For at barn og foreldre skal få et mest mulig helhetlig tilbud til beste for barns oppvekst og utvikling, kreves det at barnehagen samarbeider med andre tjenester og institusjoner i kommunen."

(Rammeplan for barnehager kap. 5)

Når foresatte og/eller personalet vurderer at det er behov for ekstra oppfølging/tiltak i forhold til et barn, kan barnehagen i samarbeid med foresatte innlede samarbeid med andre instanser med spesialkompetanse. En slik instans kan være pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT), logoped, fysioterapeut, helsestasjon, spesialpedagoger, barnevern, lege, BUP og psykisk helsetjeneste for barn og unge (PSBU).

Dugnad

En ettermiddag hver vår deltar foresatte på dugnad etter stengetid. Barnehagen og arbeidsutvalgets dugnadskordinator planlegger dugnaden i felleskap.

Planleggingsdag

Alle barnehager i Bærum Kommune avvikler 5 planleggingsdager i året. Disse dagene er barnehagene stengt. Den enkelte barnehage kan forandre dato, men da må det være godkjent i SU. *(Dato for planleggingsdagene står i informasjonen som gis ut i begynnelsen av hvert barnehageår.)*

Ferie

Barnehagen er stengt tre uker i juli (uke 28.29 og 30)

I forbindelse med jul, påske og ukene før og etter sommerstenging avvikler personalet ferie og avspasering. Vi sender ut påmeldingsskjema til foresatte i forkant av disse periodene for å kartlegge bemanningsbehov.

Inneklemte dager og skoleferie

Utenom sommer og juleferie ønsker vi også å vite om barn tar fri i skolens høst- og vinterferie og på innklemte dager. Dette for å kunne planlegge avspasering/ferie blant personalet.

Studenter/lærlinger/språk- og arbeidspraksis

Noen avdelinger kan ha studenter, lærlinger, VG- og ungdomsskoleelever og andre personer som trenger relevant praksis i kortere eller lengre perioder. Foresatte får informasjon når det skjer.

Brannøvelse

Det avholdes minst 2 brannøvelser per år i barnehagen. Hensikten er å få gode rutiner i tilfelle brann. Vi har forskjellige type brannøvelser, der noen er lytteøvelser for å kjenne til brannalarm-lyden og andre er evakueringsøvelser. Personalet og barna har alltid samtaler og refleksjoner i forbindelse med øvelsene.

NB! Hvis et barn har hatt opplevelser knyttet til brann er det viktig at barnehagen blir informert så vi kan følge opp barnet ekstra.

Verneombud/brannansvarlig på hvert hus er ansvarlig for igangsetting av brannøvelsene

Aktivitetsplan

Gir en oversikt over faste markeringer/aktiviteter som arrangeres i barnehagen gjennom året, både felles og husvis.

Aktiviteter/ arrangementer

Bursdagfeiring

Husene har egne og felles tradisjoner når det gjelder å gjøre bursdagen til en fin dag for barnet. Det som er felles er:

SAMLING: Avdelingen har samling der barnet får være midtpunkt og være med å bestemme hva de skal gjøre.

KRONE: Barnet får bursdagskrone.

Helsedirektoratet har gitt ut føringer for hva barnehager bør legge vekt på når det gjelder mat og kosthold. Et av punktene er å kutte ned på sukker og søt mat. Vi følger opp gjennom å tenke at bursdager ikke skal markeres med is og kaker i barnehagen. I stede "serverer" vi hyggelige opplevelser som gjør dagen til en annerledes dag.

Bursdagsinvitasjoner:

Vi jobber for at ingen barn skal føle seg utestengt og ekskludert når de er i barnehagen. Vi forventer at foresatte også er med på dette. Derfor ønsker vi ikke utlevering av invitasjoner som gjøre at noen barn opplever å bli holdt utenfor.

De vi si at man inviterer:

- ❖ Hele avdelingen
- ❖ Alle jentene på avdelingen
- ❖ Alle guttene på avdelingen
- ❖ Alle barn, gutter eller jenter på avdelingen som er født i samme årstall (Noen år kan et årskull være lite 1-3 barn. De oppfordrer vi foresatte til også å inkludere disse hvis de skal invitere til selskap for barn som er året eldre eller yngre)

Avdelingstreff

Utenom større arrangementer inviterer avdelingene foresatte til treff på ettermiddagen 1-2 ganger per halvår.

Turer og utflukter

Skollerudhuset og Helsethuset har sine faste «turmå» i nærmiljøet.

Hele året bruker vi skogsområdene rundt husene, Helsetjordet, og de ulike idretts - og lekeplassene.

Vi tar med oss maten ut, og kan tenne bål når det er lov til det, vi går på ski og skøyter, aker, klatrer i trær, og leker gjemsel.

Vi finner ting i naturen vi kan ta med tilbake i barnehagen, og av og til graver vi ned ting vi kan studere etter en vinter.

I tillegg til de nærmeste naturområdene og lekeplassene går vi turer til Bærums Verk.

Når barnet begynner i barnehagen må foresatte fylle ut et skriv der det gis/ikke gis tillatelse til å ta barna med på tur, kjøre buss, bil osv.

Utegruppa/ utedager

Utegruppa er et tilbud til alle førskolebarna i Helset barnehage. Alle femåringene er ute to dager i uken med base i Solstua. De har også egen lavvo i Helsetåsen.

Avslutningsfest for ”skolebarna”

Hver vår arrangeres det en fest i barnehagen for de som skal begynne på skolen til høsten. Den forgår på kveldstid uten foresatte.

Karneval

Helset barnehage har som tradisjon å feire karneval i februar. De siste årene har barna holdt på med forberedelser og kostymer i tversgruppene ut fra felle tema. Vi lager en festdag med fremføringer sang, musikk, dans og så slår vi selvfølgelig *katta ut av sekken*.

Lucia

Vi markerer Lucia (13. desember) ved å invitere foresatte til lussekatter og Luciatog om ettermiddagen(ute eller inne). Det er førskolebarna som går i Luciatog.

Nissefest

I desember har vi nissefest der alle barn og ansatte kommer kledd i rødt og vi spiser grøt og kanskje kommer nissen på besøk.

Solfest

I desember og januar er det ”mørketid” på Helsethuset. I denne perioden kaster åsen skyggen sin over huset hele dagen. Når sola endelig kommer tilbake i slutten av januar lager voksne og barn solfest i barnehagen.

Vårfest

Før påske har vi vårfest på hvert hus.

Barnehagedagen

Barnehagedagen er et samarbeid mellom Utdanningsforbundet, Fagforbundet og Barne- og ungdomsforbundet i KFO. Målet med barnehagedagen er å synliggjøre noe av det barnehagen arbeider med. I Helset barnehage markerer vi dagen ved at hvert hus inviterer foresatte + familie til utstilling i barnehagen.

”Skramletog” (17. mai)

Om morgenen på 17. mai arrangerer arbeidsutvalget i Helset barnehage et tog fra barnehagen og bort til Lesterud skole der skolen har arrangement og tog.

Bondegårdstur

Det er tradisjon med bondegårdstur om våren. 4- åringene på husene tar en felles tur. De siste årene har turen gått med innleid buss til Hauger gård som ligger i Heggedal(Asker).

Sommerfest

En ettermiddag i juni inviterer hvert hus barn og foresatte til sommerfest i barnehagen. Det blir litt underholdning og loddsalg der inntektene går til SOS- barnebyen vår. Alle spiser medbrakt mat. Festen er ute.

Pysjfest

I november arrangerer vi pysjfest på hvert hus. En dag der barn og personalet går kledd i pysj/koseklær og kan ta med sitt eget kosedyr.

REGNVÆRSRAPSODI I BARNEHAGEN.

Sommeren var tørr og varm som en ørken,
Vanskelig å tenke på regn og søle da.
Det kom en dag – bare litt,
Men nok til å minne oss om mer.

Vi så oss om på 20 knagger,
etter bukser, jakker og regnhatter.
Noe hang spredt her og der,
men ikke 40 gummistøvler til 200 tær.
Ikke 20 regnhatter til 20 bustehoder.
Ikke jakker til 40 armer,
Og ikke bukser til 40 ben.

Men det kom litt etter litt,
Som regnet også gjorde.
En jakke her og en bukse der,
en sky her og en sky der.

Så en dag kom regnet, - ikke stille,
og rolig med solglimt imellom.
Det kom pøsende fra oven som regnet ofte
gjør,
Men hvor var buksene til Ole, jakken til Mia
og hatten til Per,
Og støvlene til fler?

Jakken min er gul, sa Lise, men den er ikke
her.
Så fant vi fire gule og noen fler, som alle
delte samme savn,
De var uten navn.

Det plasket og regnet og sprutet der ute,
det rente i bekker på hver en rute.
Alle vil ut i slik ruskegladvær,
Og med riktig og tett tøy,
Er det morsomt og gøy!

Så stod vi på hodet og kledde på unger.
En støvel her og en sele der, to sokker nede,
en regnhatt oppe,
Jakker, støvler, bukser og mer.
De fire første var ute i dammen, de fire
neste, hurtig på vei,
Fire ventet tålmodig på tur.
Med de resterende åtte var det bare surr.

En støvel her og en støvel der, en jakke der
og en jakke her.
Luen til Ole var plutselig borte, Per han stod
der i bare skjorte.
Mia manglet en sokk og en jakke, voksne
prøvde forgjeves å pakke
ungene inn som seg hør og bør, - for å holde
seg tørr.

Petter er ute i buksen til Ole, Ole står inne i Petter sin,
Mens Mia gråter, ” den buksen er min!”
Du store verden, - det var fire slike, og alle var like.
En voksen passer på ute, to er inne - flere klær må vi
finne.

Men endelig da siste gikk ut.....kom førstemann
inn.....
Det surkler fra støvler, det drypper fra sokker,
”neimen Petter
sto du på hodet?” - ”Neida” sa Petter ”jeg bare
dette”.
Vi skjønnte jo det at han datt i dammen,
så vrenget vi av ham alt sammen.

Vi dusjet av sølen, hang klærne til tørk.
Nestemann kom, det surklet og rant,
For regneventyret var virkelig sant.
Det rant og det dryppet fra hatter og jakker,
Og støvler og sokker var våte som katter.

Det jeg ville si om regnet og sølen, om bøtter og
spader,
Og elver og dammer – er følgende mye og masse
mer.
Resten sa Per:

” Jeg vet ikke” sa han ” hvordan det kommer
i støvler og jakker og bukser og lommer”.
”Jeg vet bare” sa han, ” Det er godt å hoppe,
og spruten fra dammen, umulig og stoppe!

Vi rekker å smile,- så -lyder på trappa.
Den første skal hjem, det kommer en pappa.
Han leter på knaggen,- ” har Ole en bukse?, har Ole
en jakke?”
”Han hadde” sa vi – ”Det henger der inne”
Så venter vi spent om han klarer å finne.
I Tørkeskapet er allting vått.
Der inne oser det rått og det drypper
Fra støvler og bukser og jakkeflipper.

Men hvilket er Ole sitt, - undrer pappa
Han står der forvirret og stirrer på inn
På mange like,- rutete, grønne og gule og røde og blå,
Fire grønne, fire rutete, fire gule likeså.
Som vi må sortere etterpå.

Det står vel et navn i, vi sier forsiktig.
”Ja”, sier pappa ” det er riktig”

Vi nynner stille til regnværdsdansen,
Mens pappa leser.....
Helly Hansen.