

Sluttrapport for Bærum kommune

Deltakelse i Sykle til jobben 2023

Omfatter både aktivitetsrapport og resultater fra brukerundersøkelse



Sykle til jobben 2023

- Bedriftspakke og kommunepakke godt mottatt
- Vi har prøvd å markedsføre oss i nye kanaler på en ny måte. Og vi har endret på oppbyggingen av ukesutfordringene med ulike ukestemaer.
- Merk at tallene bærer preg av at vi har basert på tilbakemeldinger fra deltakere kuttet ned kampanjen fra 9 til 7 uker
- Mer enn 32.500 deltakere har vært med på Sykle til jobben i 2023.
- I 2023 feiret vi 50 år – selveste kronprinsen var med som deltager og syklet fra Skaugum til Slottet :)



Deltakelse i Sykle til jobben

	2020	2021	2022	2023	Endring 2022-23
Antall deltakere	33 303	40 131	37 364	32 596	-13 %
Kilometer	5 496 946	8 585 924	7 562 115	6 219 161	-18 %
Økter	697 972	1 425 358	1 233 599	1 069 733	-13 %
Tid i minutter	42 250 380	88 909 440	67 596 901	55 434 420	-18 %
Kg Co2 spart	824 542	1 287 889	1 134 317	864 463	-24 %
Antall bedrifter	2 549	2 802	3 208	2 647	-17 %
Antall lag	5 141	6 874	7 629	7 122	-7 %

Deltakelsen i Viken

	2020	2021	2022	2023	Endring 2022-23
Antall deltakere	7 451	10 871	8 859	6 274	-29 %
Kilometer	1 343 301	2 376 676	1 979 829	1 286 725	-35 %
Økter	161 279	398 819	292 264	202 914	-31 %
Tid i minutter	10 052 280	24 002 220	16 642 680	10 656 540	-36 %
Co2 spart	201 495	356 501	296 974	178 885	-40 %
Antall bedrifter	395	389	701	614	-12 %
Antall lag	1 138	1 533	1 649	1 394	-15 %



Antall deltakere per kommune

Kommune	2022	2023
Aremark	0	1
Asker	814	349
Aurskog Høland	23	23
Bærum	1 363	1 068
Drammen	284	337
Eidsvoll	50	44
Enebakk	20	29
Flesberg	8	2
Flå	4	0
Fredrikstad	411	387
Frogn	119	92
Gjerdrum	31	35

Kommune	2022	2023
Gol	113	6
Halden	79	61
Hemsedal	7	9
Hol	14	6
Hole	71	25
Hurdal	7	2
Hvaler	12	7
Indre Østfold	69	48
Jevnaker	37	18
Kongsberg	138	114
Krødsherad	60	41
Lier	209	102

Kommune	2022	2023
Lillestrøm	891	682
Lunner	37	37
Lørenskog	656	509
Marker	2	0
Modum	34	30
Moss	407	223
Nannestad	22	26
Nes	47	39
Nesbyen	85	97
Nesodden	72	69

Antall deltakere per kommune

Kommune	2022	2023
Nittedal	302	232
Nordre Follo	589	487
Nore og Uvdal	80	57
Rakkestad	4	3
Ringerike	449	201
Rollag	8	2
Rælingen	149	129
Råde	23	16
Sarpsborg	296	188

Kommune	2022	2023
Sigdal	8	6
Skiptvet	5	2
Ullensaker	97	96
Vestby	152	79
Våler	23	7
Øvre Eiker	54	45
Ål	173	20
Ås	251	167

Deltakelse i Bærum kommune

	2020	2021	2022	2023	Endring 2022-23
Antall deltakere	1 248	1 565	1 363	1 072	-21%
Kilometer	239 172	389 152	374 345	263 418	-29%
Økter	24 307	51 049	43 331	34 435	-20%
Tid i minutter	1 576 260	3 233 700	2 367 060	1 763 880	-25%
Co2 spart	35 876	58 373	56 152	36 315	-35%
Antall bedrifter	60	67	65	48	-26%
Antall lag	204	203	288	288	0%



Stjerneaktivitet – antall økter og kilometer per aktivitet

Aktivitet	Antall økter	Antall km totalt	Snitt økter per deltaker	Snitt km per deltaker
★Aktiv reisevei	10 330	7 537 mil	21	15 mil 7 km
★ Tren med en kollega	1 218	276 mil 5 km	6	1 mil 4 km

*Snittverdiene er basert på antall deltakere som har registrert min én aktivitet av den gjeldende aktiviteten

Topp 5 aktivitetstyper

1. Gåtur økter	6 047
2. Sykle (sport)	4 898 økter
3. Løping økter	2 052
4. Sykle (transport)	1 989 økter
5. Annet	1 495 økter

*Stjerneaktiviteter ikke medberegnet



Bedriftsidretten inn i fremtiden



Investering i ny logo og merkevarestrategi for Sykle til jobben og Bedriftsidretten

- Fokus på aktivitetsglede, fellesskap og mestring som en ny, gjenkjennbar markør
- Ny kommunikasjonprofil som speiles i ny nettside og nytt SoMe-uttrykk
- Egen SoMe-ansvarlig: styrket innhold, synlighet, følgere og to-veis kommunikasjon
- Nyhetsbrev: økt åpningsrate fra 30% til nesten 40% med styring av innhold

Omtale nasjonalt



Kongefamilien markerte Sykle til jobben 50 år

- Kronprins Haakon syklet fra Skaugum til Slottet med stor presselansering
- Samferdselsminister Jon-Ivar Nygård åpnet standen på Rådhusplassen på åpningsdagen
- Pressedekning i riksmedier på åpningsdagen
 - o Kongehuset (nettside og Instagram)
 - o NRK TV (Dagsrevyen)
 - o NRK Radio (Stor-Oslo)
 - o TV2 God Morgen Norge (i studio)
 - o P4 radio
 - o TV2 TV
 - o Dagbladet TV
 - o SE og HØR
 - o Stor lokal spredning via NTB

Resultat fra fylkene

Sted	Påmeldte deltakere		Økter				Minutter				Kilometer			
	2022	2023	2022		2023		2022		2023		2022		2023	
Oslo	7 069	5 232	227 806	32	178 342	34	11 340 525	1 604	8 742 880	1 671	1 475 955	209	1 157 739	221
Rogaland	4 382	4 863	147 277	34	167 245	34	7 837 990	1 789	8 335 713	1 714	992 178	226	939 003	193
Vestland	5 368	4 618	191 922	36	152 319	33	11 105 650	2 069	8 262 936	1 789	1 053 704	196	825 811	179
Innlandet	3 104	1 901	91 518	29	60 383	32	5 214 363	1 680	3 243 116	1 706	523 759	169	346 411	182
Vestfold og Telemark	2 971	2 262	92 668	31	66 603	29	5 173 041	1 741	3 595 715	1 590	549 293	185	370 655	164
Viken	8 831	6 259	292 264	33	202 914	32	16 640 949	1 884	10 657 554	1 702	1 977 283	224	1 284 797	205
Nordland	1 211	664	35 511	29	20 825	31	1 958 925	1 618	1 050 153	1 582	165 714	137	101 086	152
Troms og Finnmark	1 110	905	42 867	39	30 722	34	2 126 391	1 916	1 441 902	1 593	198 045	178	135 390	150
Trøndelag	1 798	1 278	63 125	35	45 868	36	3 419 825	1 902	2 384 389	1 865	340 606	189	241 125	189
Agder	936	677	32 697	35	22 583	33	1 919 305	2 051	1 214 493	1 794	192 893	206	151 385	224
Møre og Romsdal	243	873	9 902	41	19 778	23	540 654	2 225	993 368	1 137	50 270	207	87 144	100
Svalbard	3	2	54	18	47	24	1 055	1 055	2 606	1 303	273	91	62	31
	37 026	32 596	1 227 611	33	967 629	31	67 278 673	1 795	49 924 825	1 621	7 519 973	185	5 640 608	166

Resultater fra brukerundersøkelsen



Fakta om brukerundersøkelsen

- 32 596 utsendelser nasjonalt
- 28 % av deltakerne har tatt undersøkelsen nasjonalt

Respondenters alder

- 21-30 år; 10 respondenter
- 31-40 år; 47 respondenter
- 41-50 år; 94 respondenter
- 51-60 år; 105 respondenter
- 61-70 år; 40 respondenter



303 besvarelser i
Bærum



174 kvinner



119 menn

Positive tilbakemeldinger fra deltakerne

*nasjonale svar

- 76 % oppgir at de ønsker flere årlige Sykle til jobben kampanjer
- I år har vi hatt tre profiler på sosiale medier som har publisert innlegg fra sin treningshverdag for å inspirere og motivere årets deltakere. 61 % oppgir at de synes våre tre Sykle til jobben-profiler var motiverende.

Deltakerne øker sin aktivitet under hele kampanjen

*lokale svar

	Før	Under	Etter
Generelt aktivitetsnivå (snitt dager)	4,6 dager	5,3 dager	5,2 dager
Aktiv reisevei (snitt dager)	4,0 dager	4,7 dager	4,7 dager
Aktivitetsvarighet (snitt pr. uke)	8,7 timer	9,6 timer	9,4 timer

Flere kommer i gang med fysisk aktivitet

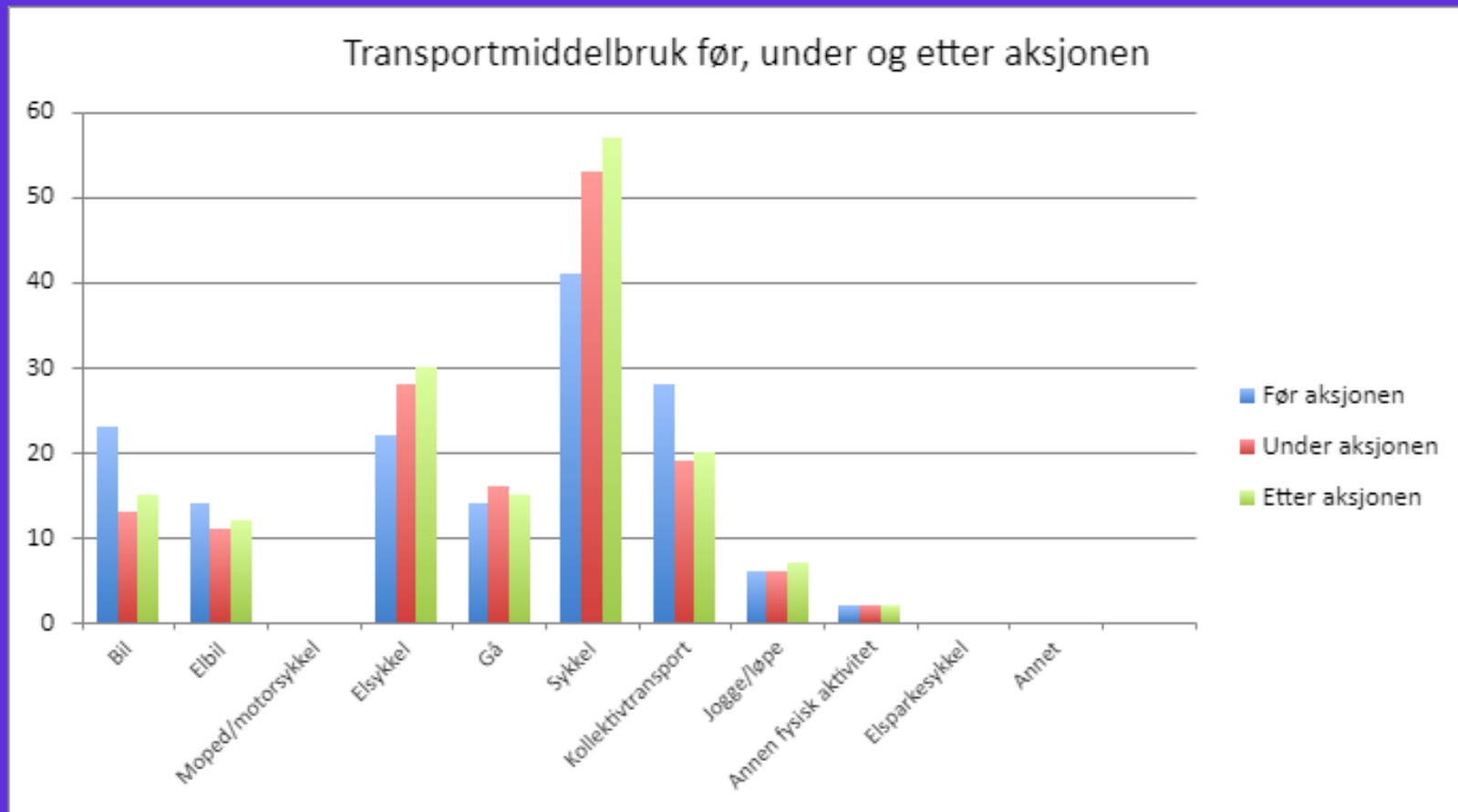
*lokale svar

	Før	Under	Etter
Generelt aktivitetsnivå (snitt dager)	0,0 dager	3,6 dager	3,6 dager
Aktiv reisevei (snitt dager)	0,0 dager	2,8 dager	3,0 dager
Aktivitetsvarighet (snitt pr. uke)	0,0 timer	7,0 timer	7,6 timer

* Gjelder deltakere som var inaktive før aksjonen

Deltakernes transportmiddel før, under og planlagt etter aksjonen

*lokale svar



Har du latt bilen stå i kampanjeperioden?

*lokale svar

Ja, noen ganger!

25%

Ja, mange ganger!

17%

Ja, en gang!

4%

Deltakerne er svært fornøyde!

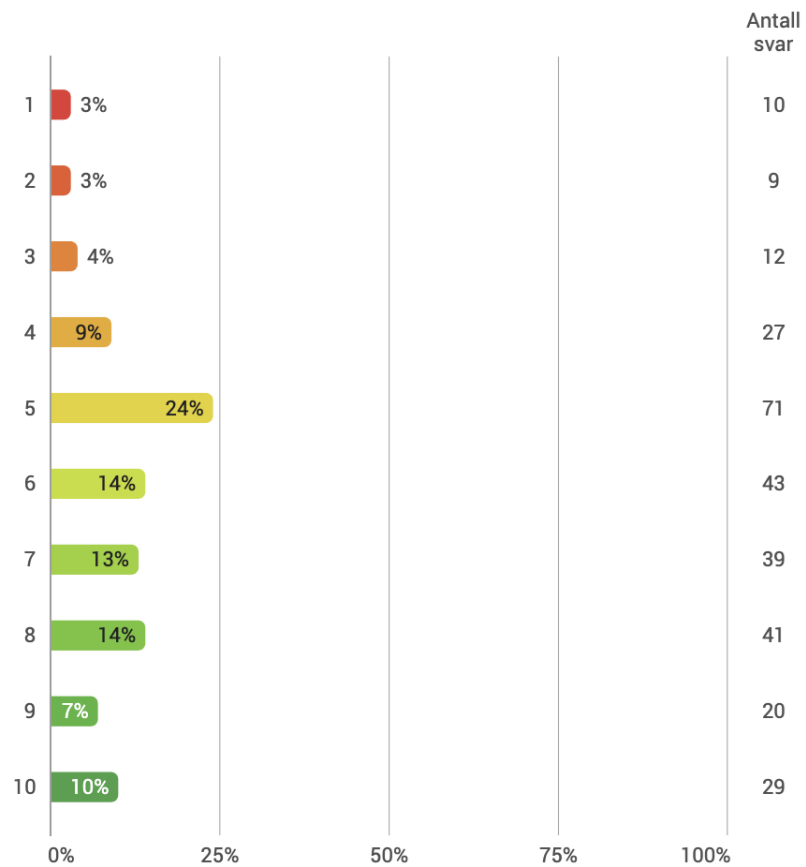
*nasjonale svar

87% ønsker å bli
med neste år!

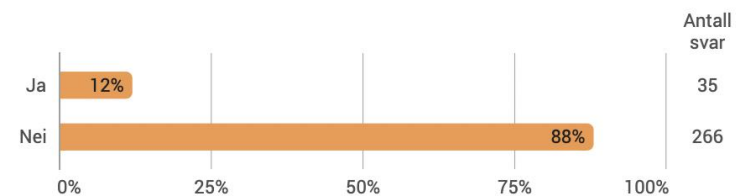


Lokale spørsmål

På en skala fra 1 – 10 hvor lett synes du det er å finne sykkelparkering i Bærum kommune?



Visste du at Bærum kommune gir tilskudd til trygg sykkelparkering i borettslag og sameier?



Hvor tilfreds er du som innbygger i Bærum med følgende punkter:

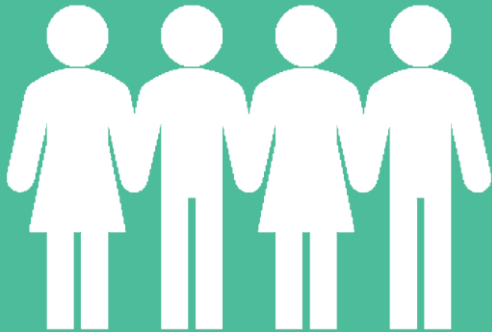
	Veldig dårlig	Dårlig	Middels	Bra	Svært bra
Sykle i kommunen/byen	3%	8%	44%	40%	5%
Fremkommeligheten når du sykler	3%	10%	45%	39%	4%
Standard på veianlegg for sykling - sykkelfelt	5%	20%	42%	29%	5%
Gå/være fotgjenger i kommunen/byen	1%	3%	29%	59%	9%
Fremkommeligheten når du går	1%	2%	25%	63%	10%
Standarden på veianlegg for fotgjengere (gangvei, fortau, gang- og sykkelvei)	2%	9%	38%	46%	6%

Viktige innspill fra deltakere i Viken

- Flere sykkelfelt
- Private sykkelparkeringer
- Mer tyverisikker sykkelparkering
- Skarpe fortauskant bør fikses
- Oppgradere asfalt, mange hull
- Fortau og sykkelveier bør feies jevnlig
- Egne sykkelveier adskilt fra trafikken
- Bedre merking av sykkelfelt og felt for gående
- Dårlig sikt i kryss



Har du noen gang opplevd en utrygg situasjon som syklist eller fotgjenger i Bærum?



Samtlige respondenter

- 60 % svarte ja som syklist
- 20 % svarte ja som fotgjenger



Tilsvarende for kvinner

- 54 % svarte ja som syklist
- 20 % svarte ja som fotgjenger



Tilsvarende for menn

- 66 % svarte ja som syklist
- 18 % svarte ja som fotgjenger

Tusen takk for i år!

Vi gleder oss til å se
dere igjen på høstkampanjen!

Ønsker du mer informasjon om deltakelsen i din kommune?
Send en e-post til Sykle@bedriftsidrett.no

