**Bærum kommunes gruppetilbud for foreldreveiledning 2017-2018**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kurs | Målgruppe | Kort info om kurset/ formål | Tjeneste som tilbyr kurset | Omfang og tidspunkt for kurs | Rekruttering |
| COS | 0-5 år | Foreldre til barn i aldersgruppen 0-5 år.    Foreldre som ønsker det og som er i behov av det.  Foreldre må snakke godt norsk for å nyttiggjøre seg av kurset | Circle of Security (COS), trygghetssirkelen, skal gi foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva foreldre kan gjøre for å møte disse behovene bedre. | Helsestasjonene | Ca 8 kurs i året ( ca 8 i hver gruppe). Holdes på dagtid på helsestasjonene.  Går over 8 uker (en gang pr. uke) | Via helsestasjoner og barnehager |
| 6-12 år | Foreldre til barn i aldersgruppen 6-12 år  For foreldre som ønsker hjelp til samspillet med barnet sitt; forebyggende men også tilbud til de som strever. | Skolehelsetjenesten | Ca 8-10 grupper i året (10 foreldre i hver gruppe). På dagtid  Går over 6 uker | Via skole, foreldre, PHT og helsestasjonen. Gjør en inntaksvurdering for å sikre riktig tilbud.  Stor etterspørsel, ventelister. Tar ikke inn dersom BUP eller Barnevernstjenesten tilbyr tjenesten. |
| Tuning into kids | 0-5 år | Foreldre til barn i aldersgruppen 0-5 år | Fokuserer på den emosjonelle tilknytningen mellom barn og foreldre og fokuserer på emosjonstrening. Dette går ut på å gjenkjenne, forstå og respondere på barns følelser på en aksepterende og støttende måte. | Psykisk helse team (PHT) | Går over 8 ganger | Via helsestasjonene eller foreldre direkte |
| På bølgelengde med ungdommen (Bygger på Tuning into teens) |  | Foreldre til barn i ungdomsskole og videregående skole.  Laget som forebyggende lavterskel tilbud, også for de som strever i foreldrerollen.  Ungdom må selv samtykke til at foreldrene går på kurs. | Bygger på tuning into Kids. Programmet fokuserer på å lære å håndtere emosjoner på måter som bidrar til tett relasjon og kommunikasjon mellom forelder og ungdom. | Psykisk helse team (PHT) | Kjørt det i høst 2017. Pilot våren 2017. Planlegger nytt kurs januar 2018.  Maks 12 i hver gruppe, en forelder fra hver familie pr. gruppe.  Kveldstid (17.30-19.30)    Går over 6 uker (en gang pr. uke) | Via inntaket til PHT (helsesøster eller foreldre direkte). |
| På bølgelengde med ungdommen (Bygger på Tuning into teens)  (komprimert utgave) |  |  |  | Ressursteam for ungdom | Kommer til å kjøre hvert halvår. På kveldstid  4 ganger +1 | Rekrutterer fra de foreldrene som har vært på foreldrekveld for høyt skolefravær. |
| Temakvelder for foreldre til ungdom med høyt skolefravær |  | Foreldre til barn på ungdomsskolen og videregående skole | Perspektiver på skolefravær, motivasjon, kommunikasjon, spill, sosiale medier  - kveld 2 m/info fra OT  - kveld 3 m/info fra Utekontakten  - kveld 4 m/representanter for Spillhuset  - tilbud om individuell konsultasjon 1-2 ganger a 1,5t | Ressursteam for ungdom | Hvert halvår  Fire kvelder (over 30 foreldre tilstede) | invitasjon ut til rektorer, avdelingsledere, helsesøstre, PPT, OT, PHT, BUP, DPS |
| Temakvelder for foreldre med barn skolefravær  5.-7.kl |  | Forelde til barn 5.-7. kl. | - Perspektiver på skolefravær, motivasjon, kommunikasjon, spill, sosiale medier  - tilbud om individuell konsultasjon 1-2 ganger a 1,5t | Ressursteam for ungdom | hvert halvår  3 kvelder | invitasjon ut til rektorer, avdelingsledere, helsesøstre, PPT, PHT, BUP |
| Temamøter for foreldre med ungdom ME/ME-lignende symptomer |  |  |  | Ressursteam for ungdom | Varierende når, neste vår 2018  4 møter | invitasjon ut til rektorer, helsesøstre, PPT, OT, PHT, BUP |
| Temamøte for foreldre om rus |  |  |  | Ressursteam for ungdom sammen med ruskonsulent i kommunen | satser på hvert halvår  1 kveld | invitasjon ut til rektorer, helsesøstre, PHT, osv.  - mye rekruttert fra ruskonsulent |
| På bølgelengde med tenåringen |  | Foreldre til ungdom på ungdomsskole og vgs | basert på manualen «Tuning into teens» |  | hvert halvår  4 ganger + 1 oppfriskningsgang | invitasjon ut til tidligere deltagere på Temakvelder for foreldre skolefravær |
| ICDP | Minoritetsvarianten | ICDP er et helsefremmende og universalforebyggende program, men er også tilpasset målgrupper med særskilte utfordringer  Foreldre til barn 0-12 år | ICDP (International Child Development Program)  1. Å fremme den positive oppfatningen av og holdningen til barnet.  2. Å påvirke omsorgsgivers forståelse av hvor viktig samhandlingen mellom omsorgsgiver og barnet er for barnets utvikling.  3. Å fremme omsorgsgivers oppfatning av seg selv som kompetent og mestrende | Flyktningkontoret  Helsetjenester barn og unge på Kunnskapssenteret i Sandvika  Evje skole og Jong  skole | 12 ganger (8-12 personer).  Kontinuerlig på morsmål som del av intro, språk varierer basert på de landgruppene flyktningene kommer fra  Tilbyr hvert halvår. På norsk (kan bruke tolk i særskilte tilfeller)  På dagtid  Tilbyr ca hvert halvår. Får ikke fylt kursene sine. På ettermiddagen fra kl. 17.00 | Flyktningkontoret tilbyr programmet som del av Introduksjonsprogrammet for nyankomne flyktninger  Helsestasjoner,  Barnevernet Flyktningkontoret  Gjennom skolene |

\*Barnevernet tilbyr per dags dato ikke gruppetilbud til foreldre. De vil starte opp sinnemestringskurs i gruppe.